

Autismo, Transtorno do Espectro Autista, etiologia e intervenção

Um levantamento de citações usando os descritores ("Autistic Disorder"[Mesh]) AND "etiology" [Subheading] realizado em 7 de julho de 2015, retorna um total de 6562 citações, reflexo das diversas especulações, particularmente as associadas aos fatores ambientais.

Restringindo-se este levantamento aos estudos epidemiológicos este número se reduz para 835 citações.

Desde 1997 se especula sobre a eventual associação da hiperplasia linfonodular íleo-colônica (1).

Numa tentativa de responder as questões epidemiológicas encontra-se a proposta de um registro prospectivo multicêntrico nos Estados Unidos. No entanto, seus resultados ainda não tem resposta para a associação entre aspectos gastrointestinais como fatores associados de forma causal com o autismo (2).

Por outro lado, embora outro estudo prospectivo comparativo tenha demonstrado que o grupo de crianças com autismo de sua amostra (total de 148 crianças) tenham apresentado uma maior frequência de hiperplasia linfonodular ileo-colônica que as crianças do seu grupo controle (total de 30 crianças), estes grupos não eram balanceados em relação a sintomas gastrointestinais nem às dietas em uso. Os próprios

autores em sua discussão destacam que para melhor entendimento do significado da hiperplasia linfonodular ileo-colônica estudos adicionais precisam ser realizados, pois estas associações permanecem sem esclarecimento. (3)

No que diz respeito às intervenções, existe uma quantidade grande de suplementos e terapias alternativas, assim como dietas de exclusão propostas para crianças com autismo. Evidência atual de eficácia destas dietas é pobre. Faltam estudos de qualidade controlados e randomizados. (4)

Referências:

1. Wakefield AJ, Murch SH, Anthony A, Linnell J, Casson DM, Malik M, et al. Ileal LNH, non-specific colitis and pervasive developmental disorder in children. *Lancet* 1997; 351:637–641.
2. The Study to Explore Early Development (SEED): a multisite epidemiologic study of autism by the Centers for Autism and Developmental Disabilities Research and Epidemiology (CADDRE) network. *J Autism Dev Disord.* 2012 Oct;42(10):2121-40.
3. Wakefield AJ1, Ashwood P, Limb K, Anthony A. The significance of ileo-colonic lymphoid nodular hyperplasia in

children with autistic spectrum disorder. Eur J Gastroenterol
Hepatol. 2005 Aug;17(8):827-36.

4. Claire Millward², Michael Ferriter^{1,*}, Sarah J Calver³,
Graham G Connell-Jones⁴ Editorial Group: [Cochrane](#)
[Developmental, Psychosocial and Learning Problems Group](#).
Gluten- and casein-free diets for autistic spectrum disorder.
DOI: 10.1002/14651858.CD003498.pub3

Alexandra Prufer de Q. C. Araujo, Aline Chacon Pereira, Flavia Nardes
dos Santos, Giuseppe Mario Carmine Pastura, Marlos Melo Martins