

## Prevenção



Senhores usuários (pais e acompanhantes):

**-Vejam com que medidas simples vocês podem prevenir e combater a doença!**

\* Não jogar lixo em terrenos baldios,

\* Manter o saco de lixo bem fechado e fora do alcance dos animais até recolhimento pelo serviço de limpeza urbana;

\* Manter a caixa d'água completamente fechada para impedir que vire criadouro do mosquito ;

\* Se você tiver vasos de plantas aquáticas, trocar a água e lavar o vaso, principalmente por dentro, com escova, água e sabão. Lavar a borda dos pratinhos dos vasos de planta também, uma vez por semana.

\* Lavar com escova, principalmente por dentro, os utensílios utilizados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, baldes, potes, etc.

\* Não deixe água acumulada sobre a laje;

\* Jogar no lixo todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias, etc;

\* Guardar garrafas para retorno ou reciclagem, emborçadas e em local em que não acumulem água;

\* Colocar lixo em sacos plásticos e manter a lixeira bem fechada;

\* Manter bem tampados tonéis e barris de água;

\* Encher de areia até materiais descartáveis desnecessários e sem uso. Se forem

destinados à reciclagem, guarde-os sempre em local coberto e abrigados

da chuva;

\* Trate adequadamente a piscina com cloro. Se ela não estiver em uso, esvazie-a

completamente, não deixando poças d'água. Se tiver lagos,

ou espelhos d'água, mantenha-os limpos ou crie peixes que se alimentem

de larvas.

\* Entregue pneus velhos ao serviço de limpeza urbana. Caso precise deles,

guarde-os, sem água, em locais cobertos;

\* Verifique se todos os ralos da casa não estão entupidos. Limpe-os

pelo menos uma vez por semana e, se não os estiver usando, deixe-os

fechados;

\* Lave com escova e sabão as vasilhas de água e de comida de seus animais

pelo menos uma vez por semana;

\* Retire a água da bandeja externa da geladeira pelo menos uma vez por semana,

\* Lave a bandeja com sabão e escova.

\* Não deixe acumular água na parte de baixo das torneiras dos bebedouros e filtros de água .

Procure logo um Serviço de saúde em caso dos seguintes sintomas:

Febre , dor de cabeça ou dor no corpo

### **Sintomas da Dengue**

Procure imediatamente uma unidade de saúde se a criança ou adulto apresentarem :

- febre alta;
- dor de cabeça;
- dor atrás dos olhos;
- dor no corpo e nas juntas;
- manchas vermelhas no corpo.

Se você já tem o diagnóstico de dengue e apresenta um ou mais dos sintomas abaixo:

- dores abdominais;
- vômitos;
- qualquer tipo de sangramento.

Retorne imediatamente à unidade de saúde. A dengue pode estar evoluindo para a forma grave.

Não perca tempo, a forma grave da dengue pode matar!

### **Tratamentos**

Ao serem observados os primeiros sintomas da dengue, deve-se buscar orientação médica no Serviço de saúde mais próximo. A rehidratação oral com soro caseiro, água ou sucos pode ser feita antes mesmo da consulta médica, mas não fique em casa, vá ao Serviço de saúde mais próximo de sua residência.

Após a consulta, alguns cuidados devem ser observados:

### **Atenção!**

Todo tratamento só deve ser feito sob orientação médica.

- \* Manter-se em repouso;
- \* Continuar bebendo muito líquido;
- \* Usar somente os medicamentos prescritos pelo médico para aliviar as dores e febre.

Educação Permanente em Enfermagem/ UFRJ.

DE JANEIRO, 02 de janeiro de 2012

RIO

