

<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP N°: 34</b>
<b>Título:</b> Aplicação de Enema /Lavagem intestinal	<b>Emissão:</b> 06/16
	<b>Revisão:</b> 03/18 e 07/21

### 1. Definição

Introdução de solução medicamentosa ou não, por meio de sonda retal ou via oral. O processo de lavagem intestinal é também denominado *enteroclisma*. Se a quantidade de solução infundida estiver entre 50ml - 500ml é denominado clister ou enema.

### 2. Objetivo

Amolecer o conteúdo fecal, facilitando sua saída.

### 3. Público-alvo

Equipe de enfermagem

### 4. Indicações e Contraindicações

#### Indicações:

- Esvaziamento intestinal para cirurgias, exames radiológicos e endoscópicos; alívio da constipação e distensão abdominal.

#### Contraindicações:

- Pacientes com megacólon, tumores de reto ou canal retal, hemorroidas ou lesões de pele.

### 5. Materiais e Equipamentos Necessários

- Solução prescrita
- Suporte de soro
- Gaze não estéril
- Sonda retal
- Luvas de procedimento
- Comadre ou fralda
- Lençol móvel ou impermeável
- Anestésico local em gel
- Capote descartável
- Máscara e óculos de proteção
- Biombo



## 6. Descrição do Procedimento

- Verificar a prescrição médica atualizada;
- Reunir o material;
- Checar os nove certos: paciente certo, medicamento certo, via certa, hora certa, dose certa, anotação certa, orientação ao paciente/acompanhante certa, compatibilidade medicamentosa, direito do paciente a recusar a medicação;
- Aquecer a solução prescrita a 37°C;
- Apresentar-se ao paciente e acompanhante;
- Comparar o nome completo e data de nascimento, inscritos na pulseira de identificação do paciente com os dados do prontuário, placa do leito e confirmação verbal do paciente/acompanhante;
- Perguntar se existe alergia medicamentosa ou alimentar;
- Explicar ao paciente/acompanhante o procedimento a ser executado e sanar possíveis dúvidas antes de executar o procedimento;
- Higienizar as mãos (conforme POP 39) e colocar os EPIs;
- Promover a privacidade do paciente/família;
- Colocar o paciente na posição de *Sims* (dcúbito lateral esquerdo com MIE estendido e o MID fletido);
- Passar anestésico na sonda retal;
- Afastar as nádegas do paciente com uma das mãos para a visualização do ânus, e, na ausência de fístulas, hemorroidas, lesões de pele, continuar o procedimento;
- Introduza a sonda lubrificada suavemente, o comprimento a ser introduzido varia de acordo com o paciente (5 a 7 cm em crianças e 10 a 13 cm em adultos). Em caso de resistência interrompa o procedimento e comunique o médico;
- Introduza lentamente a solução;
- Retire lentamente a sonda retal e segure as nádegas por algum tempo (geralmente as crianças menores não conseguem reter o conteúdo instilado espontaneamente)
- Ofereça a comadre, coloque fralda ou encaminhe ao sanitário, conforme a idade e condições do paciente;
- Anote quantidade e características das eliminações;
- Organize o material, o ambiente e o conforto do paciente;
- Higienize as mãos;
- Carimbe e assine o que foi registrado por você.

## 7. Riscos

- Distúrbios hidroletrolíticos, sangramentos, desconforto abdominal.

## 8. Referências

- BARE, BG; SUDDARTH DS. **Brunner - Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica.** 12ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- BRASIL. **Parecer COREN – BA Nº 021/2013, que dispõe sobre dosagem de medicamentos como responsabilidade do enfermeiro.** Disponível em: <[http://ba.corens.portalcofen.gov.br/parecer-coren-ba-0212013\\_8112.html](http://ba.corens.portalcofen.gov.br/parecer-coren-ba-0212013_8112.html)>.
- COREN. Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. **Parecer 040/2013 – CT. Ementa: Dupla- checagem.** São Paulo, 2013. Disponível em: < [https://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/parecer\\_coren\\_sp\\_2013\\_40.pdf](https://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/parecer_coren_sp_2013_40.pdf)>. Acesso em: 11/09/2020.
- HOCKENBERREY J.M; WILSON D. **Wong-Fundamentos de enfermagem pediátrica.**8ªEd.Rio de Janeiro: Elsevier,2011.
- BRASIL. **Parecer COREN – SP CAT Nº 032/2010, que dispõe lavagem intestinal.** Disponível em: < <http://www.portal.coren.sp.gov.br>> . Acesso em :06/07/2021.
- **POP NEPEN/DE/HU – Lavagem Intestinal.** Disponível em: < [http://www.ufsc.br/pop\\_externo](http://www.ufsc.br/pop_externo)>. Acesso em 06/07/2021.

**Elaboração:** ENF Tavane Menezes Costa - COREN/RJ: 40949

**Revisão e Aprovação:** ENF Elisabete de Oliveira Mendes – COREN/RJ 102101