

<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP N°: 39</b>
<b>Título:</b> Higienização das mãos	<b>Emissão:</b> 07/16
	<b>Revisão:</b> 02/18 e 10/21

## 1. Definição

É o ato de remover a sujidade, oleosidade, células descamativas e microbiota da pele, interrompendo a transmissão de infecções passíveis de serem veiculadas através do contato com as mãos.

## 2. Objetivo

Descrever o procedimento necessário para higienizar as mãos que permita a prevenção e redução das infecções causadas pela transmissão cruzada.

## 3. Público-Alvo

Profissionais das equipes de saúde e apoio.

## 4. Indicações

A higienização das mãos está condicionada ao uso de produtos de acordo com as indicações e técnicas a seguir:

**4.1 Higienização simples** – destinada a remover microorganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, oleosidade e células mortas, retirando a sujidade.

**Duração:** de 40-60 segundos.

**Indicação: Usar água e sabonete nas seguintes situações:**

- Quando estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais.
- Ao iniciar e terminar o turno de trabalho.
- Antes e após ir ao banheiro.
- Antes e depois das refeições.
- Antes de preparar alimentos.
- Antes de preparar e manipular medicamentos.



- Antes e após contato com paciente colonizado ou infectado por *Clostridium difficile*.
- Após várias aplicações consecutivas de produto alcoólico.
- Nas situações indicadas para o uso de preparações alcoólicas.

**4.2 Higienização antisséptica** – Promove a remoção de sujidade e microorganismos, reduzindo a carga microbiana das mãos com auxílio de um antisséptico.

**Duração:** de 40-60 segundos.

**Indicação:**

- Nos casos de precaução de contato recomendada para pacientes portadores de microorganismos multirresistentes.
- Nos casos de surtos.

**4.3 Fricção antisséptica (preparações alcoólicas)** – Objetiva reduzir a carga microbiana das mãos (não há remoção de sujidade). A utilização de gel alcoólico – preferencialmente a 70% – ou de solução alcoólica a 70% com 1-3% de glicerina pode substituir a higienização com água e sabonete quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.

**Duração:** de 20 – 30 segundos.

**Indicação:**

- Antes de ter contato com o paciente.
- Após ter contato com o paciente.
- Antes de realizar procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos.
- Antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico.
- Após risco de exposição a fluidos corporais.
- Ao mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo, durante o cuidado ao paciente.
- Após ter contato com objetos inanimados e superfícies imediatamente próximas ao paciente.
- Antes e após a remoção das luvas.

**4.4 Antissepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos** - Promove a prevenção da infecção de sítio cirúrgico. Busca eliminar a microbiota transitória da pele e reduzir a microbiota residente, além de proporcionar efeito residual na pele do profissional. Deve ser utilizada escovas



descartáveis de cerdas macias impregnadas ou não com antisséptico, de uso exclusivo em leito ungueal, subungueal e interdigital.

**Duração:** de 3 a 5 minutos para a primeira cirurgia e de 2 a 3 minutos para as cirurgias subsequentes.

**Indicação:**

- No pré-operatório, antes de qualquer procedimento cirúrgico (indicado para toda a equipe cirúrgica).
- Antes da realização de procedimentos invasivos (por exemplo, inserção de cateter intravascular central, punções, drenagens de cavidades, instalação de diálise, pequenas suturas, endoscopias e outros).

## 5. Materiais e Equipamentos Necessários

- Água
- Lavatório com dispensador de sabão e antisséptico
- Lixeira para descarte do papel toalha
- Porta papel toalha
- Papel toalha

## 6. Descrição do Procedimento

Proceder da seguinte forma conforme ilustrado abaixo:



# Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

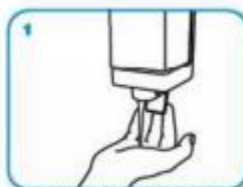
Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!



Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



0 Molhe as mãos com água.



1 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



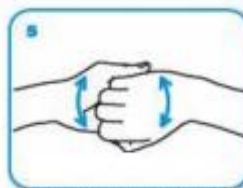
2 Ensaie as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



3 Estregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



5 Estregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Estregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



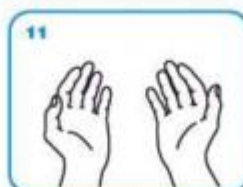
8 Enxágüe bem as mãos com água.



9 Seque as mãos com papel toalha descartável.



10 No caso de torneiras com controle manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11 Agora, suas mãos estão seguras.

Fonte: ANVISA, Higienização das mãos. 2009



## Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!



Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



1a Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



2 Friccione as palmas das mãos entre si.



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8 Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

Fonte: ANVISA, Higienização das mãos. 2009



# HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

## Anti-sepsia ou Preparo Pré-Operatório das Mãos



1. Abrir a torneira, molhar as mãos, antebraços e cotovelos.



2. Recolher, com as mãos em concha, o anti-séptico e espalhar nas mãos, antebraço e cotovelo. No caso de escova impregnada com anti-séptico, pressione a parte da esponja contra a pele e espalhe por todas as partes.



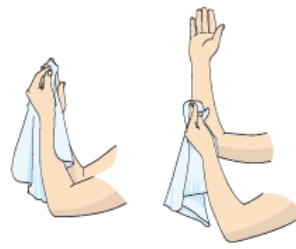
3. Limpar sob as unhas com as cerdas da escova ou com limpador de unhas.



4. Friccionar as mãos, observando dedos, espaços interdigitais e antebraços por no mínimo 3 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.



5. Enxugar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para cotovelos, retirando todo resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo, joelho ou pé, se a torneira não possuir fotosensor.



6. Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.

Fonte: ANVISA, Higienização das mãos. 2009

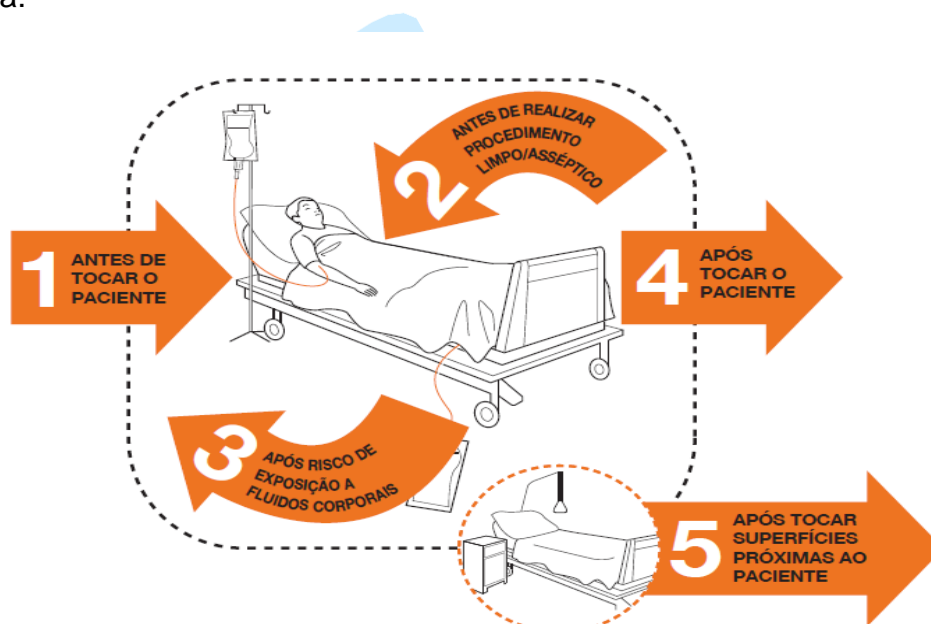
## 6. Recomendações

- Manter as unhas naturais, limpas e curtas;
- Não usar unhas postiças quando entrar em contato direto com os pacientes;
- Evitar utilizar anéis, pulseiras e outros adornos quando assistir ao paciente;
- Aplicar creme hidratante nas mãos, diariamente, para evitar ressecamento na pele;
- O uso de luvas não substitui a necessidade de higienização das mãos. No cuidado específico com cateteres intravasculares, a higienização das mãos deverá ser realizada antes e após tocar o sítio de inserção do cateter, bem como antes e após a inserção, remoção, manipulação ou troca de curativo.

## 7. Os cinco momentos para a higiene das mãos

O conceito “Meus cinco momentos para a higiene das mãos” propõe uma visão unificada para os profissionais de saúde. Considerando as evidências, esse conceito sintetiza as indicações de higiene das mãos recomendadas pelas Diretrizes da Organização Mundial da Saúde sobre Higiene das Mãos em Serviços de Saúde nos cinco momentos em que a higiene das mãos é necessária.

É uma ferramenta que serve para identificar os momentos em que a higiene das mãos deve ser efetuada:



Fonte: ANVISA. Higienização das mãos, 2009.

## 8. Referências

- BARE, BG; SUDDARTH DS. **Brunner - Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**. 12ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das Mãos** / Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: Anvisa, 2009. 105p.
- HOCKENBERREY J.M; WILSON D. **Wong-Fundamentos de enfermagem pediátrica**.8ªEd.Rio de Janeiro: Elsevier,2011.
- POTTER, PA; PERRY AG. **Guia completo de procedimento e competências de enfermagem**.8ª ed Rio de Janeiro: Elsevier,2015.

**Elaboração:** ENF Lia Mara dos santos Victorino COREN/RJ:386-49.

**Revisão:** Elaborado por Rafael Rocha (R1) – COREN : 447570 RJ; Débora Câmara de Campos – COREN/RJ 366752.

**Aprovação:** Divisão de Enfermagem (2019-2023).

