



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP N°: 53
Título: Verificação do perímetro torácico	Emissão: 09/18
	Revisão: 09/19 e 10/21

1. Definição

É o ato de medição do tamanho do tórax com uma fita métrica.

2. Objetivo

Avaliação do perímetro torácico da criança a partir da identificação do crescimento e malformações do tórax.

3. Público-Alvo

Equipe de enfermagem.

4. Indicações e Contraindicações

Indicações:

- Avaliação de crescimento e desenvolvimento nas consultas de puericultura;
- Avaliação de patologias relacionadas à cavidade torácica;
- Medidas para admissão em unidades fechadas;

Contraindicações:

- Não há contraindicações relacionados ao procedimento.

5. Materiais e Equipamentos Necessários

- Prontuário do paciente e/ou caderneta de saúde da criança;
- Fita métrica;
- Superfície plana;
- Álcool a 70%;
- Álcool a 70% glicerinado;
- Gaze não estéril;
- Luva de procedimentos.



6. Descrição do Procedimento

- Apresentar-se ao paciente e acompanhante;
- Comparar o nome completo e data de nascimento inscritos na pulseira de identificação do paciente com os dados do prontuário, placa do leito e confirmação verbal do paciente/acompanhante;
- Explicar ao paciente/acompanhante o procedimento a ser executado e sanar possíveis dúvidas antes de executar o procedimento;
- Consultar e observar o perímetro torácico anterior, se disponível, da criança em prontuário;
- Promover privacidade utilizando um biombo, caso necessário;
- Higienizar as mãos (conforme POP 39) e calçar as luvas de procedimento;
- Preparar todo o material;
- Realizar a desinfecção da fita métrica com álcool a 70% e esperar a secagem espontânea;
- Higienizar as mãos com álcool a 70% glicerinado;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Posicionar o paciente em decúbito dorsal em uma superfície plana;
- Expor o tórax do paciente;
- Passar a fita métrica ao redor do tórax do paciente **sob** as axilas e **ao nível** da linha mamilar. A medida deverá ser obtida, ao ponto de encontro da fita métrica, com a respiração intermediária e no decurso da expiração;
- Remover as luvas de procedimento;
- Realizar a higienização das mãos com álcool a 70% glicerinado;
- Acomodar a criança ao leito hospitalar de forma confortável;
- Recolher o material e deixar o ambiente em ordem;
- Higienizar as mãos com água e sabão (POP 39);
- Registrar em prontuário todas as ocorrências e dados referentes ao procedimento.
- Carimbar e assinar o que foi feito por você.

7. Riscos

- Não há riscos relacionados ao procedimento.

8. Referências

- BOWDEN, Vicky R.; GREENBERG, Cindy Smith. **Procedimentos de Enfermagem Pediátrica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010. 765 p. Tradução Cláudia Lúcia Caetano de Araújo ...et al..
- HOCKENBERREY J.M; WILSON D. **Wong-Fundamentos de enfermagem pediátrica**.8°Ed.Rio de Janeiro: Elsevier,2011.
- SCHMITZ, E.M.R. **A enfermagem em pediatria e puericultura**. Rio de Janeiro. Ed. Atheneu, 2001.

Elaboração: ENF Tamyres Toledo Almeida COREN/RJ 496240 e ENF Tavane Menezes Costa COREN/RJ 40949.

Revisão: ENF Nathalia dos Santos Corrêa Diniz - COREN/RJ: 261219.

Aprovação: Divisão de Enfermagem (2019-2023).