

<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP N°: 54</b>
<b>Título:</b> Verificação de Peso Corporal	<b>Emissão:</b> 02/14
	<b>Revisão:</b> 02/16 e 06/21

### 1. Definição

É um método de fácil aplicação para obtenção das medidas corporais de indivíduos, que permite acompanhar o crescimento, desenvolvimento e estado nutricional da criança e adolescente.

### 2. Objetivo

Descrever o procedimento de verificação de peso corporal da criança/adolescente.

### 3. Público-Alvo

Equipe multidisciplinar.

### 4. Indicações e Contraindicações

#### Indicações:

- Existem dois tipos de balanças antropométricas no Instituto:
  - Balança plataforma mecânica ou eletrônica
  - Balança pediátrica eletrônica com prato de balança: para pesar crianças menores de 2 anos ou até 16kg.
- A balança deve estar apoiada sobre uma superfície plana, firme e lisa.
- O prato e plataforma das balanças devem ser forradas com uma proteção (papel descartável) antes de a balança ser zerada.
- Indica-se aferição do peso, preferencialmente, pela manhã, em jejum e com o menor número de vestes possível. Em caso de aferição diária, aferir no mesmo horário a cada dia.

#### Contraindicações:

- Em caso de instabilidade hemodinâmica.
- Diante de dúvidas sobre possibilidade de locomoção da criança/adolescente, acionar a liderança do plantão.

### 5. Materiais e Equipamentos Necessários

- Papel-toalha
- Balança antropométrica

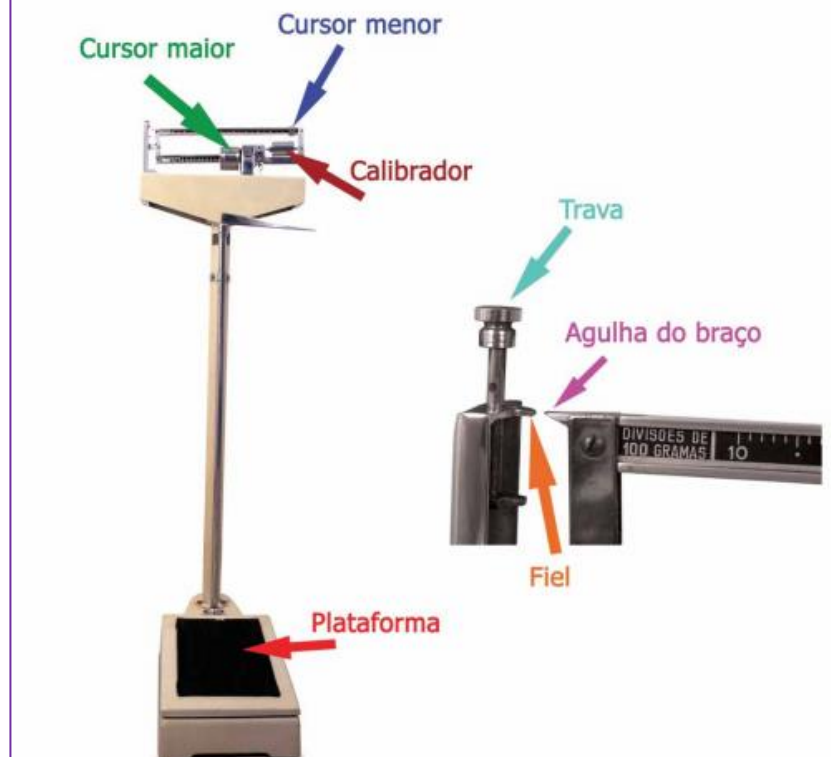


## 6. Ilustrações

Balança pediátrica eletrônica



Balança plataforma mecânica



Imagens: BRASIL, 2004



## 7. Descrição do Procedimento

1. Apresentar-se ao paciente e acompanhante;
2. Comparar o nome completo e data de nascimento inscritos na pulseira de identificação do paciente com os dados do prontuário, placa do leito e confirmação verbal do paciente/acompanhante;
3. Explicar ao paciente/acompanhante o procedimento a ser executado e sanar possíveis dúvidas antes de executar o procedimento;
4. Higienizar as mãos (conforme POP 39);
5. Reunir o material necessário;
6. Forrar o prato da balança eletrônica ou a plataforma da balança mecânica ou eletrônica com o papel-toalha;
7. Verifique as condições da balança para adequada mensuração, destrava-la, tarar e trava-la (quando mecânica), ou liga-la e verificar a tara (quando eletrônica);
8. A balança eletrônica deve estar ligada e deve-se esperar que ela chegue a zero antes da criança ser colocada sobre o prato da balança.
9. Criança menor que 2 anos: Despir a criança, mas, caso precise deixar a fralda, pesar a fralda depois da criança para descontar o peso do cálculo final.
  - Exemplo: a criança pesa 12kg e a fralda 25g. O peso final será de  $12.000g - 25g = 11.975g$  ou 11kg e 975g.
  - Posicionar a criança no prato da balança, sentada ou deitada, de modo a distribuir seu peso. Mantê-la imóvel o máximo possível. Colocar quaisquer dispositivos médicos que esteja portando, para dentro da balança. O acompanhante deve ser orientado a permanecer por perto sem tocar na criança ou balança.
10. Criança maior que 2 anos na balança plataforma mecânica : Destruar a balança; verificar se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal), caso contrário calibrá-la girando lentamente o calibrador; esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados. Uma vez calibrada, travar a balança, pedir para o paciente subir na plataforma e posiciona-lo com o mínimo de vestes possíveis, descalço, ereto, com os pés no centro da plataforma, os braços estendidos ao longo do corpo, com a cabeça reta e o olhar para frente. Destruar a balança, mover o cursor sobre a escala numérica para marcar os quilos e os gramas. Esperar até a agulha do braço e o fiel estarem nivelados. Travar a balança, realizar a leitura de frente para o equipamento. Anotar o peso obtido. Retirar o paciente e retornar os cursores ao zero na escala numérica;



11. Desprezar o papel-toalha utilizado;
12. Higienizar as mãos;
13. Checar e registrar a ação realizada no prontuário e/ou instrumento institucional.
14. Carimbe e assine o que foi registrado por você.

## 8. Referências

- BARE, BG; SUDDARTH DS. **Brunner - Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica.** 12ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- BRASIL. **Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN: Antropometria: como pesar e medir.** Brasília-DF, 2004. Disponível em: [http://lproweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/sms/usu\\_doc/album\\_seriado\\_de\\_antropometria.pdf](http://lproweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/sms/usu_doc/album_seriado_de_antropometria.pdf). Acesso em: 18/06/2021.
- HOCKENBERREY J.M; WILSON D. **Wong-Fundamentos de enfermagem pediátrica.** 8ª Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
- POTTER, PA; PERRY AG. **Guia completo de procedimento e competências de enfermagem.** 8ª ed Rio de Janeiro: Elsevier, 2015.

**Elaboração:** ENF Lia Mara dos Santos Victorino - COREN/RJ: 38649.

**Revisão:** CCIH/IPPMG

**Revisão e Aprovação:** ENF Karen Gisela Moraes Zepeda – COREN/RJ: 400784.