

<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP N°: 92</b>
<b>Título:</b> Precaução de Contato	<b>Emissão:</b> 07/16
	<b>Revisão:</b> 02/18 e 10/21

## 1. Definição

É o ato da utilização de equipamentos de proteção individual para prevenção da disseminação de microorganismos.

## 2. Objetivo

Reduzir o risco de disseminação ambiental de microorganismos entre pacientes e profissionais.

## 3. Público-Alvo

Equipe de enfermagem.

## 4. Indicações

### Indicações:

- Infecção ou colonização por microrganismo multirresistente como VER e MRSA;
- Varicela-zóster (disseminada);
- Infecções de pele e tecidos moles com secreções não contidas no curativo;
- Escabiose;
- Herpes simples;
- Culturas em andamento;
- Transferência de outra instituição hospitalar;
- Internações recentes (período menor de 6 meses);
- Patógenos entéricos como *Clostridium difficile*, *Shigella* e outros;
- Lesões exsudativas;
- Vírus sincicial respiratório em Lactentes;
- Imunossuprimidos

## 5. Materiais e Equipamentos Necessários

- Avental descartável de manga longa com no mínimo 30 de gramatura, punho de malha ou elástico, com comprimento suficiente, abertura posterior e impermeável;
- Luvas de procedimento.

## 6. Descrição do Procedimento

1. Certificar-se de que o paciente está em precaução de contato, como nas situações descritas acima;
2. Higienizar as mãos (POP 39);
3. Separar luva e avental adequados ou verificar se estão disponíveis no leito;
4. Antes de aplicar o EPI, entrar no quarto do paciente e ficar próximo à porta. Apresentar-se e explicar o tipo de cuidado que será prestado;
5. Vestir o avental sem tocar na parte externa;
6. Amarrar as tiras do pescoço e da cintura do avental, mantendo-o completamente fechado;
7. Calçar as luvas de procedimento. Trazer os punhos das luvas para cima das mangas do avental;
8. Ao sair do leito, retirar as luvas de procedimento e descartá-las;
9. Desamarrar as tiras da cintura do avental;
10. Retirar o avental em seguida, sem tocar na parte externa;
11. Posicionar o avental no suporte, de forma que a parte externa fique voltada para dentro;
12. Higienizar as mãos.

### ATENÇÃO:

- Utilizar também precaução padrão: higienize as mãos antes e após o contato com o paciente (POP 39) use óculos, avental quando houver risco de contato de sangue ou secreções, descarte adequadamente os materiais perfuro-cortantes;
- A troca do avental deve ser imediata quando houver contaminação grosseira. A precaução também é recomendada para o manuseio de superfícies potencialmente contaminadas;

## 7. Riscos

- Em casos de hipersensibilidade, é recomendado o uso de luvas de látex sem pó, uma vez que as de vinil não oferecem uma barreira de proteção microbiológica eficaz.

## 8. Referências

- ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde**. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. Brasília – DF. 2017.
- **Management of Multidrug-Resistant Organisms In Healthcare Settings**, 2006. Disponível em <https://www.cdc.gov/hicpac/pdf/MDRO/MDROGuideline2006.pdf>. Acesso em 31 de outubro de 2021.
- SIEGEL, J.D., RHINEHART, E., JACKSON, M., CHIARELLO, L. and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. 2007 **Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings**. Disponível em: <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/isolation2007.pdf>. Acesso em 31 de outubro de 2021.
- PERRY, A.G.; POTTER, P.A. **Guia completo de procedimentos e competências de enfermagem**. 9ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021.

**Elaboração:** Débora Câmara de Campos COREN/RJ 366752; Elisabete Corrêa de Medeiros COREN/RJ 72042; Meirilane Lima Precce COREN/RJ 295651.

**Revisão:** ENF. Nathalia dos Santos Corrêa Diniz - COREN/RJ: 261219.

**Aprovação:** Divisão de Enfermagem (2019-2023).