

# Boas práticas: Cálculo seguro

Volume I: Revisão das operações básicas



**COREN** **SP**

Conselho Regional de Enfermagem

## CONSELHO EDITORIAL

### Plenário 2008 – 2011

#### Presidente

Cláudio Alves Porto

#### Primeiro-secretário

Edmilson Viveiros

#### Segunda-secretária

Josiane Cristina Ferrari

#### Primeiro-tesoureiro

Marcos Luis Covre

#### Segunda-tesoureira

Tânia de Oliveira Ortega

#### Conselheiros efetivos

Andréa Porto da Cruz

Cleide Mazuela Canavezi (licenciada)

Denílson Cardoso

Edna Mukai Correa

Edwiges da Silva Esper

Francisca Nere do Nascimento

Henrique Caria Cardoso

Lídia Fumie Matsuda

Maria Angélica Giannini Guglielmi

Marinete Floriano Silva

Paula Regina de Almeida Oliveira

Paulo Roberto Natividade de Paula

Rosana de Oliveira Souza Lopes

#### Comissão de tomada de contas

#### Presidente

Mariangela Gonzalez

#### Membros

Márcia Rodrigues

Marlene Uehara Moritsugu

#### Conselheiros suplentes

Aldomir Paes de Oliveira

Brígida Broca da Silva

Cezar da Silva

Cícera Maria André de Souza

Demerson Gabriel Bussoni

Elaine Garcia

Elizete P. do Amaral

Flávia Alvarez Ferreira Caramelo

Gutemberg do Brasil Borges Moreira

Ivone Valdelice dos Santos Oliveira

José Messias Rosa

Lúcia R. P. L. Sentoma

Luciana M. C. P. Almeida

Luciene Marrero Soares

Roberta Pereira de Campos Vergueiro

Sandra Ogata de Oliveira

Selma Regina Campos Casagrande

Sonia Marly M. Yanase Rebelato

Tamami Ikuno

Zainet Nogimi

Zeneide M. Cavalcanti

#### Elaboração

Dr<sup>a</sup> Zainet Nogimi

COREN-SP-33124

Dr. Marcelo Carvalho da Conceição

COREN-SP-201105

#### Revisão

Dr<sup>a</sup> Andrea Porto da Cruz

COREN-SP-75468

Alexandro Vieira Lopes

Dr<sup>a</sup> Carmen Ligia Sanches de Salles

COREN-SP-43745

Dr. Sérgio Luz

COREN-SP-59.830

Dr<sup>a</sup> Tamami Ikuno

COREN-SP-16.701

#### Projeto gráfico e diagramação

Danton Moreira

Gilberto Luiz de Biagi

#### Foto

Shutter Stock

Não autorizada a reprodução  
ou venda do conteúdo deste material.

Distribuição Gratuita

Maio/2011

## Volume I – Revisão das Operações Básicas

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Introdução.....                                       | 4  |
| Operações fundamentais no cálculo de medicações ..... | 4  |
| Soma.....                                             | 5  |
| Subtração .....                                       | 5  |
| Tabuada .....                                         | 5  |
| Multiplicação .....                                   | 6  |
| Divisão .....                                         | 9  |
| Regra de três .....                                   | 10 |
| Porcentagem .....                                     | 11 |
| Unidades de peso, medidas e tempo .....               | 11 |
| Formas de medida .....                                | 12 |
| Diluição.....                                         | 13 |
| Bibliografia consultada .....                         | 13 |

## Volume II – Cálculo e Diluição de Medicamentos

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Diluição de Medicamentos.....         | 4  |
| Penicilina Cristalina .....           | 4  |
| Rediluição .....                      | 5  |
| Cálculos Com Insulina.....            | 10 |
| Gotejamento De Soluções Legenda ..... | 16 |
| Bibliografia consultada .....         | 23 |

## INTRODUÇÃO

A terapia medicamentosa tornou-se uma das formas mais comuns de intervenção no cuidado ao paciente, utilizada ao longo dos anos na cura de doenças. Cerca de 88% dos pacientes que procuram atendimento à saúde recebem prescrições de medicamentos. A correta administração requer conhecimento pleno dos integrantes da equipe de enfermagem envolvidos no cuidado ao paciente.

A terapêutica medicamentosa, devido a complexidade do sistema de saúde, tem sido exercida em ambientes cada vez mais especializados e dinâmicos, e muitas vezes sob condições que contribuem para a ocorrência de erros. Estudos realizados ao longo dos últimos anos têm evidenciado a presença de erros durante o tratamento medicamentoso. Os erros relacionados à utilização de medicamentos podem resultar em sérias conseqüências para o paciente e sua família, como gerar incapacidades, prolongar o tempo de internação e de recuperação, expor o paciente a um maior número de procedimentos e medidas terapêuticas, atrasar ou impedir que reassuma suas funções sociais, e até mesmo a morte.

Tendo em vista o grande número de intervenções às quais o paciente é submetido durante a internação hospitalar, a incidência de uma alta taxa de erros é uma possibilidade, caso não existam medidas que visem sua prevenção, detecção e intervenção.

Conhecer e aplicar adequadamente os fundamentos da aritmética e da matemática auxilia o profissional de saúde na prevenção de erros relacionados ao preparo, a dosagem e ou à administração de medicamentos.

Trabalhar com números, nem sempre é agradável para algumas pessoas, principalmente para aquelas que enfrentaram dificuldades com a matemática durante o período escolar, portanto é um desafio para quem conduz o treinamento tornar a atividade fácil e interessante, daí a importância de se utilizar técnicas didáticas que possibilitem o aprendizado.

Este livreto foi elaborado para auxiliar os treinamentos sobre Cálculo e Diluição de Medicamentos de forma simples, utilizando exemplos do dia a dia dos profissionais de enfermagem.

Portanto, pedimos licença aos matemáticos, professores e outros profissionais ligados ao ensino de "números e grandezas", pois este material foi elaborado por enfermeiros preocupados em contribuir para reduzir as dificuldades que muitos profissionais de enfermagem carregam consigo desde sua formação básica.

**Gestão 2008-2011**

# OPERAÇÕES FUNDAMENTAIS NO CÁLCULO DE MEDICAÇÕES

## Revisão De Operações Fundamentais

### SOMA

Operação que combina dois números, ou termos, em um único número ou soma. Tem como símbolo o sinal **+** (mais).

$$a + b = c$$

**a** = termo, soma ou parcelas; **b** = termo, soma ou parcelas e **c** = soma

Para realizar as operações devemos:

- Os números devem ser alinhados um embaixo do outro, dispostos de maneira que unidade fique embaixo de unidade, dezena embaixo de dezena, centena embaixo de centena e assim por diante.
- Se em um, ou todos os números houver vírgula, alinhar os números embaixo do outro; de maneira que fique vírgula debaixo de vírgula, inteiro com inteiro, décimo com décimo, centésimo com centésimo e assim por diante.
- Onde não há nenhum algarismo, preencher com zero (para igualar o número de casas decimais).

**Exemplo: 24,53 + 8,2 =**

|       |    |   |   |
|-------|----|---|---|
| 2     | 4, | 5 | 3 |
| +     | 8, | 2 |   |
| <hr/> |    |   |   |
|       |    |   |   |

- Dezena embaixo de dezena
- Unidade embaixo de unidade
- Vírgula embaixo de vírgula
- Décimo embaixo de décimo
- Centésimo embaixo de centésimo

|       |    |   |   |
|-------|----|---|---|
| 2     | 4, | 5 | 3 |
| +     | 8, | 2 | 0 |
| <hr/> |    |   |   |
|       |    |   |   |

Antes de iniciar o cálculo deve-se igualar as casas decimais, para efetuar as operações corretamente.

|   |    |   |   |
|---|----|---|---|
| 2 | 4, | 5 | 3 |
| + | 8, | 2 | 0 |
|   |    |   | 3 |



Ao realizar a "conta", deve-se iniciar da direita para esquerda; efetuando a operação "casa por casa"; então 3 mais zero é igual a 3.

|   |    |   |   |
|---|----|---|---|
| 2 | 4, | 5 | 3 |
| + | 8, | 2 | 0 |
|   |    |   | 3 |
|   |    | 7 | 3 |

5 mais 2 igual a 7.

|   |    |   |   |
|---|----|---|---|
| 2 | 4, | 5 | 3 |
| + | 8, | 2 | 0 |
|   |    |   | 3 |
|   | 2, | 7 | 3 |

4 mais 8 igual a 12

Neste caso, deixar o 2 (unidade) do 12 e elevar o 1 (dezena) Agora somar o 1 (dezena, do 12) mais 2 e o resultado é igual a 3.

|   |    |   |   |
|---|----|---|---|
| 1 |    |   |   |
| 2 | 4, | 5 | 3 |
| + | 8, | 2 | 0 |
|   |    |   | 3 |
| 3 | 2, | 7 | 3 |

Ou seja,  $24,53 + 8,2 = 32,73$  (trinta e dois vírgula setenta e três; ou ainda trinta e dois inteiros e setenta e três centésimos).

## SUBTRAÇÃO

Operação que indica quanto é um valor se dele for retirado outro valor.  
Tem como símbolo o sinal  $-$  ( menos )

$$a - b = c$$

**a** = minuendo; **b** = subtraendo e **c** = diferença ou resto.

Como na soma, para realizar as operações, deve-se:

- Alinhar os números um embaixo do outro de maneira que fique unidade embaixo de unidade, dezena embaixo de dezena, centena embaixo de centena e assim por diante.

- Se em um dos números ou todos os números houver vírgula, colocá-los um embaixo de maneira que fique vírgula debaixo de vírgula, inteiro com inteiro, décimo com décimo, centésimo com centésimo e assim por diante.
- Quando não há nenhum algarismo, preencher com zero (para igualar o número de casas decimais).

**Exemplo:  $7,6 - 5,43 =$**

|       |    |   |   |
|-------|----|---|---|
|       | 7, | 6 |   |
| -     | 5, | 4 | 3 |
| <hr/> |    |   |   |
|       |    |   |   |

- Unidade embaixo de unidade
- Vírgula embaixo de vírgula
- Décimo embaixo de décimo
- Centésimo embaixo de centésimo

|       |    |   |   |
|-------|----|---|---|
|       | 7, | 6 | 0 |
| -     | 5, | 4 | 3 |
| <hr/> |    |   |   |
|       |    |   |   |

Antes de iniciar a operação deve-se igualar as casas decimais, para efetuar a subtração de forma correta.

|       |    |   |   |
|-------|----|---|---|
|       | 7, | 6 | 0 |
| -     | 5, | 4 | 3 |
| <hr/> |    |   |   |
|       |    |   |   |



Ao realizar a "conta":  
Iniciar da direita para esquerda, efetuando a operação "casa por casa"

Porém, lembre-se que de zero não podemos subtrair 3.

|       |    |              |    |
|-------|----|--------------|----|
|       |    | 5            |    |
|       | 7, | <del>6</del> | 10 |
| -     | 5, | 4            | 3  |
| <hr/> |    |              |    |
|       |    |              | 7  |

Então "empréstimo" 1 do 6 e em vez de zero ficamos com 10, enquanto o 6 passará para 5 Com isto, pode-se efetuar a operação 10 menos 3 que resulta 7

|       |    |              |    |
|-------|----|--------------|----|
|       |    | 5            |    |
|       | 7, | <del>6</del> | 10 |
| -     | 5, | 4            | 3  |
| <hr/> |    |              |    |
|       |    | 1            | 7  |

Do 5 ( 6 que "emprestou" 1) subtrair 4, e o resultado será igual a 1.

|       |    |              |   |
|-------|----|--------------|---|
|       |    | 5            |   |
|       | 7, | <del>6</del> | 0 |
| -     | 5, | 4            | 3 |
| <hr/> |    |              |   |
|       | 2, | 1            | 7 |

Do 7 subtrair 5 que resulta 2.

Então  $7,6 - 5,23 = 2,17$  (dois vírgula dezessete; ou ainda dois e dezessete centésimos).

**A SUBTRAÇÃO É CONSIDERADA A OPERAÇÃO INVERSA DA ADIÇÃO.  
Se  $a + b = c$  então  $c - b = a$**

### Exercite:

$$0,122 + 0,101 =$$

$$1,463 - 0,46 =$$

## TABUADA

Há diversas maneiras de construir uma tabuada, mas confira um modo simplificado de realizar as tabuadas do 6, 7, 8, 9 e 10 - chamada "**tabuada dos dedos**".

Para isso, deve-se dar aos dedos, de ambas as mãos, os seguintes valores: o dedo mínimo vale a 6, o dedo anelar vale a 7 o dedo médio vale a 8, o dedo indicador vale a 9 e o dedo polegar vale 10 (figura 1).

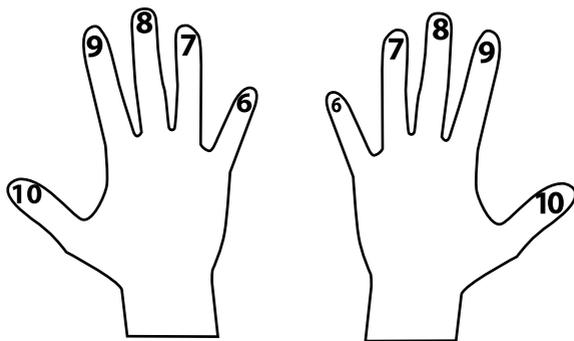


Figura 1

Após enumerá-los siga os seguintes passos: una os dedos que correspondem aos números que se deseja multiplicar, por exemplo,  $7 \times 8$  (figura 2).

**Exemplo:  $7 \times 8 =$**

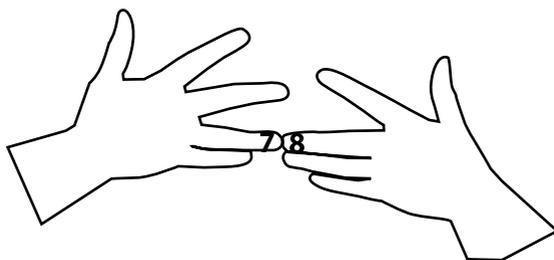


Figura 2

Cada dedo unido e os dedos abaixo deles "valem" 10 unidades (uma dezena) e devem ser somados. Na figura 3, as dezenas estão dentro do círculo vermelho.



Figura 3

Os dedos acima da união valem 1 (uma unidade) e o total de cada mão deverá ser multiplicado. Na figura 4, as unidades estão dentro do retângulo azul.

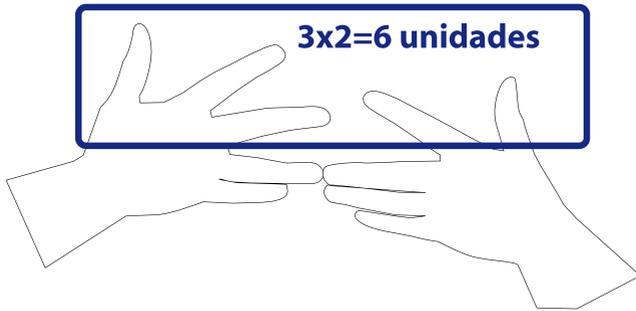


Figura 4

Pode-se ver os dedos que correspondem ao 7 e 8 estão unidos, e abaixo deles há mais 3 dedos, portanto temos 5 dezenas ou 50 unidades; Acima há 3 dedos de um dos lados e 2 dedos do outro, portanto  $3 \times 2$  é igual a 6, mais 50 igual a 56.

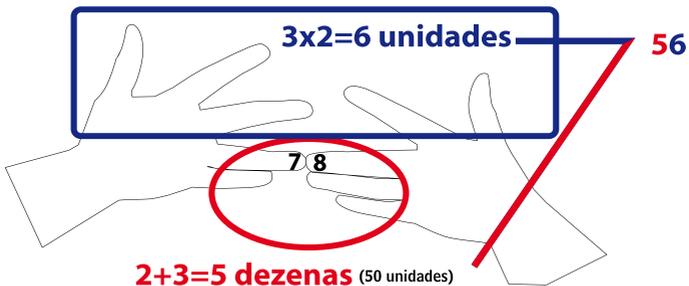


Figura 5

Após revisar a tabuada pode-se, tranquilamente, falar de multiplicação e divisão:

## MULTIPLICAÇÃO

Forma simples de se adicionar uma quantidade finita de números iguais.  
Tem-se como símbolos da multiplicação os sinais  $\cdot$  ou  $\times$ .

$$a \cdot b = c \text{ ou } a \times b = c$$

$a$  = multiplicando ou fator;  $b$  = multiplicador ou fator e  $c$  = produto

**Exemplo  $52 \times 68 =$**

|       |   |   |
|-------|---|---|
|       | 5 | 2 |
| X     | 6 | 8 |
| <hr/> |   |   |
|       |   |   |

Neste exemplo, iniciar da direita para esquerda, multiplicando as unidades do 2º fator separadamente, ou seja, primeiro multiplica-se o 8 pelo 52 e depois 6 pelo 52.

|       |   |   |
|-------|---|---|
|       | 1 |   |
|       | 5 | 2 |
| X     | 6 | 8 |
| <hr/> |   |   |
|       |   | 6 |

Multiplica-se 8 por 52; então  $8 \times 2 = 16$ , coloca-se o 6 e "eleva-se" o 1.

|       |   |   |
|-------|---|---|
|       | 1 |   |
|       | 5 | 2 |
| X     | 6 | 8 |
| <hr/> |   |   |
| 4     | 1 | 6 |

Agora multiplica-se o 8 pelo 5 que é igual a 40, lembre-se de somar o 1, que "elevamos", assim o total será 41.

|           |   |   |
|-----------|---|---|
|           | 1 |   |
|           | 5 | 2 |
| X         | 6 | 8 |
| <hr/>     |   |   |
| 4         | 1 | 6 |
| 2ª linha: | 2 | + |

Agora multiplica-se o 6 pelo 2, que é igual a 12 e novamente, coloca-se o 2 ( do 12) na 2ª linha (de resultados), "pulando" a primeira "casa"da direita (+)para esquerda .Lembre-se de "elear" o 1.

|       |   |   |   |
|-------|---|---|---|
|       |   | 1 |   |
|       |   | 5 | 2 |
|       | X | 6 | 8 |
| <hr/> |   |   |   |
|       | 4 | 1 | 6 |
| 3     | 1 | 2 |   |

Ao multiplicar 6 por 5, tem-se o 30, como resultado; soma-se o 1 que "elevamos" e temos 31.

|       |   |   |   |
|-------|---|---|---|
|       |   | 5 | 2 |
|       | X | 6 | 8 |
| <hr/> |   |   |   |
|       | 4 | 1 | 6 |
| 3     | 1 | 2 | + |
| <hr/> |   |   |   |
| 3     | 5 | 3 | 6 |

Agora "soma-se" 416 com 312, obtendo-se assim o número 3536.

Então  $52 \times 68 = 3536$ .

## 2º Exemplo 2,12 x 0,31 =

|       |    |   |   |
|-------|----|---|---|
|       | 2, | 1 | 2 |
| X     | 0, | 3 | 1 |
| <hr/> |    |   |   |
|       |    |   |   |

Neste outro exemplo há números decimais ( com vírgula) envolvidos na operação e neste caso inicia-se o cálculo "normalmente", e deixa-se "as vírgulas" para o final;

### Ou seja:

|          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
|          | 2,       | 1        | 2        |
| X        | 0,       | 3        | 1        |
| <hr/>    |          |          |          |
|          | 2        | 1        | 2        |
| 6        | 3        | 6        | +        |
| <b>6</b> | <b>5</b> | <b>7</b> | <b>2</b> |

Como no exemplo anterior "soma-se" o 212 e o 636, Obtém-se o resultado 6572.

A operação terminaria se fosse 212 vezes 31.

### Mas deve-se lembrar que:

|          |          |          |          |   |              |
|----------|----------|----------|----------|---|--------------|
|          | 2,       | 1        | 2        | ← | 2 casas      |
| X        | 0,       | 3        | 1        | ← | 2 casas      |
| <hr/>    |          |          |          |   |              |
|          | 2        | 1        | 2        |   |              |
| 6        | 3        | 6        | +        |   |              |
| <b>6</b> | <b>5</b> | <b>7</b> | <b>2</b> | ← | =<br>4 casas |

|           |          |          |          |
|-----------|----------|----------|----------|
|           | 2,       | 1        | 2        |
| X         | 0,       | 3        | 1        |
| <hr/>     |          |          |          |
|           | 2        | 1        | 2        |
| 6         | 3        | 6        | +        |
| <b>,6</b> | <b>5</b> | <b>7</b> | <b>2</b> |

← 4 casas

|    |    |   |   |
|----|----|---|---|
|    | 2, | 1 | 2 |
| X  | 0, | 3 | 1 |
|    | 2  | 1 | 2 |
| 6  | 3  | 6 | + |
| ,6 | 5  | 7 | 2 |

← 4 casas

Soma-se a quantidade de números após a vírgula das duas linhas (fatores), neste caso dois da primeira linha e dois da segunda linha, tem-se então, 4 casas decimais. Conta-se 4 casas da direita para a esquerda e coloca-se a vírgula.

|   |    |    |   |   |
|---|----|----|---|---|
|   |    | 2, | 1 | 2 |
|   | X  | 0, | 3 | 1 |
|   |    | 2  | 1 | 2 |
|   | 6  | 3  | 6 | + |
| 0 | ,6 | 5  | 7 | 2 |

O problema é quando coloca-se a vírgula e não "fica" nenhum número à sua frente o que é inviável; então é importante completar com **zero**.

**Ou seja:  $2,12 \times 0,31 = 0,6572$**

**Observação:** Vírgula na frente de qualquer número só se "sustenta" quando coloca-se um zero à sua frente.

**Lembre-se:**

- Ao multiplicar um número inteiro por 10, acrescenta-se ao seu resultado um zero; ao multiplicar por 100, acrescenta-se 2 zeros; por 1000, acrescenta-se 3 zeros e assim por diante.
- Ao multiplicar um número decimal por 10, deve-se mover a vírgula uma posição para a direita, quando multiplica-se por 100 a vírgula move-se para direita duas posições, e assim por diante.

**Exercite:**

$0,4 \times 3,048 =$

## DIVISÃO

Operação matemática que "divide" um determinado número em partes iguais.

As propriedades da divisão são inversas da multiplicação.

Tem como símbolos os sinais  $\div$ ,  $:$ ,  $/$  ou  $_$  (dividido)

$$a \div b = c; a : b = c; a / b = c \text{ ou } \frac{a}{b} = c$$

|   |   |
|---|---|
| A | B |
| ? | C |

**A** = dividendo; **B** = divisor e **C** = quociente; lembre-se que na divisão pode "sobrar" algum valor, chamado de resto que representa-se aqui pelo símbolo "?"

|    |   |
|----|---|
| 30 | 4 |
| 2  | 7 |

Onde:

30 = dividendo

4 = divisor

7 = quociente

2 = resto

Quando o resto não for zero, deve-se continuar a divisão acrescentando uma vírgula no quociente e zero no resto. Para melhor entendimento veja com detalhes uma divisão.

**Exemplo:  $250 \div 12 =$**

|     |    |
|-----|----|
| 250 | 12 |
|     |    |

Inicia-se a divisão dividindo 25 (dos 250) por 12.

|     |    |
|-----|----|
| 250 | 12 |
|     | 2  |

O quociente é 2.

|     |    |
|-----|----|
| 250 | 12 |
| 1   | 2  |

O resto é 1.

|     |    |
|-----|----|
| 250 | 12 |
| 10  | 2  |

No resto "abaixamos" o zero (o próximo algarismo do dividendo).

|     |    |
|-----|----|
| 250 | 12 |
| 10  | 20 |

O que nota-se?  
Que não é possível dividir o resto pelo divisor, pois ele é menor.  
O que fazer?

Neste caso o resultado desta divisão é zero, pois 10 não dá para dividir por 12.

|     |     |
|-----|-----|
| 250 | 12  |
| 10  | 20, |

Para continuar esta divisão pode-se "acrescentar" uma vírgula no quociente.

|     |     |
|-----|-----|
| 250 | 12  |
| 100 | 20, |

Depois "acrescenta-se" um zero ao resto e continua-se a operação..

|     |     |
|-----|-----|
| 250 | 12  |
| 100 | 20, |

100 é divisível por 12.

|     |      |
|-----|------|
| 250 | 12   |
| 100 | 20,8 |

Esta operação terá como resultado 8

|     |      |
|-----|------|
| 250 | 12   |
| 100 | 20,8 |
| 4   |      |

e o resto é 4.

Avança-se pelo menos 2 casas, após a vírgula, no quociente.

|     |       |
|-----|-------|
| 250 | 12    |
| 100 | 20,83 |
| 40  |       |

Acrescenta-se zero ao resto e realiza-se a operação.

**Observação:** Matematicamente é prevista a possibilidade de "arredondamento" de resultados (quociente); com isso o resultado é considerado "aproximado" (representado pelo símbolo  $\cong$ ). Para maior precisão deve-se continuar a divisão, após a vírgula, pelo menos 2 casas. Ou seja:  $250 \div 12$  é igual a 20,83 ou  $\cong 21$ .

Há casos em que o divisor é menor que o dividendo.

**Por exemplo:** 4 / 160

|    |     |
|----|-----|
| 40 | 160 |
|    | 0,  |

A princípio não é possível dividir 4 por 160

|     |     |
|-----|-----|
| 400 | 160 |
|     | 0,0 |

Acrescenta-se um zero ao quociente e outro ao divisor.

|      |       |
|------|-------|
| 400  | 160   |
| 0800 | 0,025 |
| 000  |       |

Ainda não é possível iniciar a divisão então deve-se acrescentar mais um zero ao quociente e outro ao divisor.

Continua-se a divisão normalmente

**Então  $4 \div 160$  é igual a 0,025**

Quando realiza-se a divisão de dois números decimais e os números de casas decimais forem diferentes, deve-se igualar o número de casas decimais e efetuar a divisão normalmente.

**Exemplo:**  $13,08 / 4,8$

|       |     |
|-------|-----|
| 13,08 | 4,8 |
|       |     |

**13,08** = duas casas decimais  
**4,8** = uma casa decimal

|       |      |
|-------|------|
| 13,08 | 4,80 |
|       |      |

Iguala-se as casas decimais.

|      |       |
|------|-------|
| 1308 | 480   |
| 3480 | 2,725 |
| 1200 |       |
| 2400 |       |
| 000  |       |

Corta-se as vírgulas e continua-se a divisão normalmente.

Ao dividir um número inteiro por 10 pode-se "andar" com a vírgula à esquerda uma casa; ao dividir por 100 a vírgula deve "andar" duas casas à esquerda e assim por diante, ou seja, o número de zeros dita o número de casas que deve-se "andar".

**Exercite:**

$72,04:19 =$

## REGRA DE TRÊS

Relação entre grandezas proporcionais. A regra de três permite de forma simples, estruturar o problema obtendo sua solução. Pode ser direta ou inversa.

Na regra de três direta ao aumentar um fator, aumenta-se também o outro; como no exemplo abaixo ao aumentar o número de ampolas aumenta-se o total de ml.

Já na regra de três inversa ocorre uma situação diferente; um exemplo fácil de perceber esta situação é quando 6 pedreiros fazem um muro em 10 dias. Ao dobrar-se o número de pedreiros trabalhando pode-se deduzir que o total de dias trabalhados diminuirá, portanto é uma regra de três inversa.

Vale a pena salientar que em nossa realidade profissional, utiliza-se a regra de três direta. Importante observar que a regra de três só se faz necessária, quando não se consegue resolver o problema de maneira direta.

### Por exemplo:

Tenho ampolas de dipirona com 2 ml de solução. Quantos ml existem em três ampolas?

Forma direta:  $2 \text{ ml} \times 3 \text{ ampolas} = 6 \text{ ml}$  nas três ampolas

Como estruturar uma regra de três:

- 1º) Verificar se a regra é direta ou inversa: Neste caso é uma regra de três direta, pois ao aumentar a quantidade de ampolas a quantidade relativa ao volume também aumentará.
- 2º) Deve-se colocar na mesma fila as grandezas iguais, no caso abaixo, optou-se por escrever na mesma coluna as grandezas iguais.
- 3º) Na primeira linha coloca-se o que se sabe. Na segunda linha coloca-se o que se precisa descobrir, substituindo o valor que falta e o que se procura por  $x$  (conhecido como Incógnita).

**Observação:** O mesmo exemplo anterior, por regra de três:

$$\begin{array}{l} 2\text{ml} \quad \begin{array}{c} \diagdown \quad \diagup \\ \diagup \quad \diagdown \end{array} \quad 1 \text{ ampola} \\ X \text{ ml} \quad \begin{array}{c} \diagdown \quad \diagup \\ \diagup \quad \diagdown \end{array} \quad 3 \text{ ampolas} \end{array} \longrightarrow 2 \cdot 3 = x \cdot 1 \longrightarrow \boxed{x = 6}$$

### Exercite:

Um envelope de permanganato de potássio possui 250 mg, quantos envelopes são necessários para um total de 3.750 mg?

## PORCENTAGEM

Representada pelo símbolo % (por cento), pode ser "traduzido" como partes de cem, então quando diz-se 45% isso significa que tem-se 45 partes de um total de cem.

Também pode-se escrever: 45% ou  $45/100$  ou ainda 0,45; porque ao dividir 45 por 100 tem-se 0,45.

### Resolva:

Marcelo fez uma compra de R\$ 3.500,00 pagou 30% de entrada e o restante em 4 parcelas iguais. Que quantia ele deu de entrada e qual será o valor de cada parcela?

## UNIDADES DE PESOS, MEDIDAS E TEMPO

O sistema métrico decimal e de tempo utilizado em hospitais tem como unidades básicas o metro, o litro, o grama e o segundo.

O **metro**(m) é a unidade básica de comprimento.

O **litro** (l) é a unidade básica de volume.

O **grama** (g) é a unidade básica do peso.

O **segundo** (seg) é a unidade básica de tempo.

Na enfermagem usam-se rotineiramente as unidades de medidas litro e grama divididas por 1000.

### Exemplo:

1 l = 1000 mililitros

1 g = 1000 miligramas

1 h = 60 minutos

1 min = 60 segundos

### Transforme:

Lembre-se na multiplicação por (mil) 1.000 a VÍRGULA anda para a DIREITA conforme o número de ZEROS .

## Gramas/Miligramas

1g = 1000 mg  
0.8g = 800 mg  
0.5g = 500 mg  
0.2g = 200 mg  
0.1g = 100 mg

## Litros/Militros

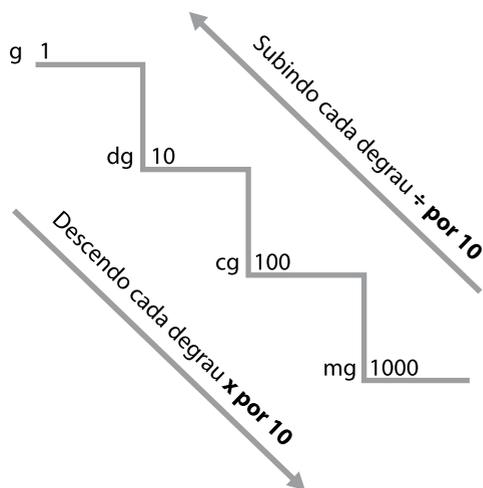
2l = 2000 ml  
0.6l = 600 ml  
0.15l = 150 ml  
3.2l = 3200 ml  
0.52l = 520 ml

## Escada

Maneira de simplificar operações envolvendo operações com múltiplos de 10 (10, 100, 1000). Pode-se utilizá-la para realizar as transformações de grama para miligrama, de miligrama para grama; de litro para mililitro e de mililitro para litro.

Ao subir cada degrau divide-se o número que está no patamar por dez, no caso de números decimais é só andar com a vírgula para esquerda a cada degrau; e, quando não houver mais algarismos completa-se com "zero", pois a vírgula não se sustenta sem o zero.

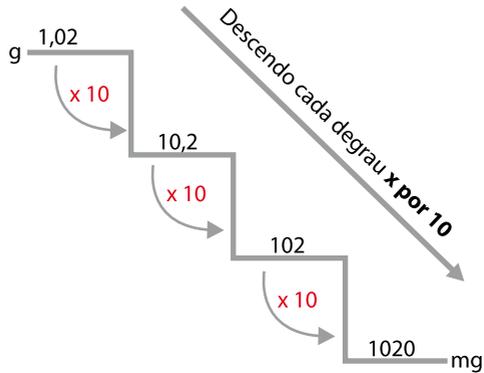
No caso de descer os degraus, ao invés de dividir basta multiplicar da mesma forma por dez. E, em caso de números decimais, a vírgula andar para direita, além de acrescentar um zero à direita.



g = grama  
dg = decigrama  
cg = centigrama  
mg = miligrama  
**1g = 1000mg**

### Exemplo:

1,02g transformá-lo em mg



Em caso de número decimal, ao descer cada degrau deve-se andar com a vírgula da esquerda para direita. Quando não houver mais possibilidade de andar com a vírgula, basta acrescentar "zero" à direita do número para então fechar o processo.

No modo tradicional teríamos que aplicar a regra de 3, ou seja:

$$\begin{array}{l} 1g \quad \begin{array}{c} \leftarrow \text{---} \rightarrow \\ \leftarrow \text{---} \rightarrow \end{array} \quad 1000mg \\ 1,02g \quad \begin{array}{c} \leftarrow \text{---} \rightarrow \\ \leftarrow \text{---} \rightarrow \end{array} \quad x \\ \downarrow \\ 1g \cdot x = \frac{1,02g \cdot 1000mg}{1g} \\ \downarrow \\ x = 1020g/mg \\ \downarrow \\ \boxed{x = 1020mg} \end{array}$$

Pode-se utilizar este método para litros/mililitros (ml) como também metro/milímetros.

**Resposta:** 1,02g corresponde a 1020g

## FORMAS DE MEDIDA

Para colher-medida os valores precisam ser verificados em cada utensílio, pois podem variar conforme o fabricante. Para gotejamento os valores são padronizados, entretanto quando for para medicamentos em frasco-gotas também precisam ser verificados, pois podem variar de acordo com o medicamento.

- 1 **colher de sopa** corresponde a 15 ml;
- 1 **colher de sobremesa** corresponde a 10 ml;
- 1 **colher de chá** corresponde a 5 ml;
- 1 **colher de café** corresponde a 2,5 ou 3 ml\*
- 1 **ml** possui 20 gotas;
- 1 **ml** possui 60 microgotas;
- 1 **gota** possui 3 microgotas.
- 1 **gota** é igual a 1 macrogota.

\*(as colheres de café antigas eram menores que as atuais, isto justifica esta diferença);

**1ª Observação:** Para transformar gotas em ml ou vice-versa, basta utilizar a regra de três. Para compor ou montar uma equação (regra de 3), coloque sempre do mesmo lado as igualdades ou unidades de medida também conhecidas por Grandezas: volume, medidas e peso.

**Exemplo:**

- mg em baixo de mg
- gotas em baixo de gotas
- ml em baixo de ml
- litros em baixo de litros
- horas em baixo de horas

**2ª Observação:** Estas conversões apenas são válidas no Brasil. Em outros países pode haver diferenças como, por exemplo, nos EUA, segundo Boyer, 2010, 1 ml equivale a 10, 15 ou 20 gotas dependendo do fabricante do equipo gotejador; há também algumas medicações que fogem deste padrão, como por exemplo, o tramal® que 1 ml tem 40 gotas.

## DILUIÇÃO

Diluir significa dissolver, tornar menos concentrado (Pasquale, 2009); ou seja, temos um soluto (pó/cristal) e deve-se dissolver com um solvente (água destilada/água bidestilada/água de injeção/ soros)

### Preparo de medicação com a concentração definida ou já dissolvida

Será necessário para o seu preparo usar apenas a regra de três:

#### 1ºExemplo:

Prescrição Médica – 120 mg de Aminofilina

Disponível: ampola de Aminofilina. 10 ml c/ 240 mg (240mg/10ml)

$$\begin{array}{rcl} 240\text{mg} & - & 10 \text{ ml} \\ 120\text{mg} & - & x \end{array}$$

Para resolver este exercício é só colocar o que se conhece (AP) na linha de cima e o que se quer (PM) na linha de baixo. Lembre-se que unidade igual deve ser colocada embaixo de unidade igual.

$$x \cdot 240\text{mg} = 120\text{mg} \cdot 10\text{ml}$$

$$x = \frac{120\text{mg} \cdot 10\text{ml}}{240\text{mg}}$$

$$x = \frac{1200\text{mg/ml}}{240\text{mg}}$$

$$x = 5\text{ml}$$

Utiliza-se regra de três, então 120 mg multiplicado por 10 ml e dividido por 240 mg

**R.** Deve-se aspirar 5 ml desta ampola que corresponderá a 120 mg de Aminofilina.

## 2º Exemplo:

Prescrição Médica – Decadron 8mg

Disponível: Frasco – ampola de Decadron de 2,5 ml (4 mg/ml)

$$\begin{array}{r} 4\text{mg} - 1\text{ml} \\ 8\text{mg} - X \end{array}$$



$$\begin{array}{l} \text{AP} - \text{DIL} \\ \text{PM} - X \end{array}$$



AP = apresentação  
DIL = diluição  
PM = prescrição médica  
X = ?

$$X \cdot 4\text{mg} = 8\text{mg} \cdot 1\text{ml}$$

$$X = \frac{8\text{mg} \cdot 1\text{ml}}{4\text{mg}}$$

$$X = \frac{8\text{mg/ml}}{4\text{mg}}$$

Multiplicamos

dividimos

$$X = 2\text{ml}$$

**R.** Deve-se aspirar 2ml deste frasco - ampola que corresponderá a 8 mg de Decadron.

Quando se trabalha com comprimidos:

Na ausência de um comprimido na concentração desejada, deve-se calcular a dosagem, a partir da concentração do comprimido disponível.

### 1º Exemplo:

Prescrição Médica – Captopril 25mg

Disponível – Captopril 12,5mg

1cp – 12,5mg

X – 25mg

Lembre-se que o cp em mg prescrito é maior do que o cp que tem-se disponível, portanto tem-se que garantir 2 cp para a PM.

R. Deve-se administrar 2 comprimidos.

### 2º Exemplo:

Prescrição Médica – 250mg de Quemicetina

Disponível – Quemicetina – cp 1000mg

1cp – 1000mg

X – 250mg

Note que o cp que temos (1000mg) é maior que a PM (250mg)

$$X = \frac{1cp \cdot 250mg}{1000mg}$$

Multiplicamos

$$X = \frac{250mg \cdot 1cp}{1000mg}$$

Dividimos

$$X = \frac{1cp}{4}$$

Note que é preciso “dividir” o cp, porém quando se faz isso, perde-se mg, portanto, deve-se dissolver em água, chegando a quantidade em mg prescrita.

Então:

$$\begin{array}{r} 10\text{ml} - 1000\text{mg} \\ X - 250\text{mg} \end{array}$$

$$X = \frac{10\text{ml} \cdot 250\text{mg}}{1000\text{mg}}$$

$$X = \frac{2.500\text{ml}}{1000}$$

$$X = 2,5\text{ml}$$

Faça a regra de três. Dilua 1 comprimido em 10 ml de AD

Inicialmente faz-se a eliminação das unidades iguais e, em seguida, faz-se a multiplicação.

Por último faz-se a divisão.

**R.** Deve-se dissolver o cp em 10 ml de água e aspirar 2,5ml da solução.

## BIBLIOGRAFIA CONSULTADA – Volumes I e II

BOYER, MJ. *Calculo de dosagem e preparação de medicamentos* (trad. Carlos Henrique Cosendey e Alexandre Cabral de Lacerda). Rio de Janeiro: Guanaba Koogan, 2010.

CASSANI, SHB. *A segurança do paciente e o paradoxo no uso de medicamentos*. Rev Bras Enferm 2005; 88(1): 95-9.

CIPRO Neto, P. *Dicionário da língua portuguesa comentado pelo Professor Pasquale*. Barueri, SP: Gold Editora, 2009.

DESTRUTI, ABCB et al. *Cálculos e conceitos em farmacologia*. 8 ed. São Paulo: Editora Senac, 2004.

*Dicionário de Administração de Medicamentos na Enfermagem: 2007-2008*. Rio de Janeiro: EPUB, 2006.

KELLEY, EG. *Medicação e Matemática na Enfermagem*. 1 ed. São Paulo: EPU Editora, 1977.

PEDREIRA MLG. *Errar é humano: estratégias para a busca da segurança do paciente*. In: Harada MJCS, Pedreira MLG (org). *O erro humano e a segurança do paciente*. São Paulo: Atheneu, 2006. p. 1-18.

PETERLINI MAS, CHAUD MN, PEDREIRA MLG. *Órfãos da terapia medicamentosa: a administração de medicamentos por via intravenosa em crianças hospitalizadas*. Rev Latino-am Enfermagem 2003; 11(1): 88-95.

REASON J. *Beyond the organizational accident: the need for "error wisdom" on the frontline*. Qual Saf Health Care 2004;13(Suppl II):ii28–ii33.

RUBINSTEIN, C. et al. *Matemática para o curso de formação de professores de 1ª a 4ª série do ensino fundamental*. 2ª ed. rev. São Paulo: Moderna, 1997.

SILVA, MT e SSILVA, SRLPT. *Calculo e administração de medicamentos na enfermagem* - 2 ed. São Paulo: Editora Martinari, 2009

**Tramal®: cloridrato de tramadol**. Farmacêutica Responsável Raquel Oppermann. Guarulhos – SP: Laboratórios Pfizer Ltda, 2010. Bula de remédio. Disponível: <http://www.pfizer.com.br/arquivoPDF.aspx?94.pdf> acessado em 05-03-2011 as 18:00 h.

UTYAMA, IKA et al. *Matemática aplicada a enfermagem: calculo de dosagens*. Sao Paulo: Editora Atheneu,2006.

## ENDEREÇOS DO COREN-SP

### **Araçatuba**

Rua José Bonifácio, 245  
Centro – CEP: 16010-380  
Araçatuba - SP  
Telefones: (18) 3624-8783 ou 3622-1636  
Fax: (18) 3441-1011

### **Campinas**

Rua Saldanha Marinho, 1046  
Botafogo – CEP: 13013-081  
Campinas - SP  
Telefones: (19) 3237-0208/3234-1861 ou  
3234-8724  
Fax: (19) 3236-1609

### **Marília**

Avenida Rio Branco, 262  
Alto Cafezal – CEP: 17502-000  
Marília - SP  
Telefones: (14) 3433-5902 ou 3413-1073  
Fax: (14) 3433-1242

### **Presidente Prudente**

Av. Washington Luiz, 300  
Centro – CEP: 19010-090  
Presidente Prudente - SP  
Telefones: (18) 3221-6927 ou 3222-7756  
Fax: (18) 3222-3108

### **Ribeirão Preto**

Av. Presidente Vargas, 2001 – Cj. 194  
Jd. América – CEP: 14020-260  
Ribeirão Preto - SP  
Telefones: (16) 3911-2818 ou 3911-2808  
Fax: (16) 3911-9445

### **Santos**

Avenida Doutor Eptácio Pessoa, 214  
Embaré – CEP: 11045-300  
Santos - SP  
Telefones: (13) 3289-3700 ou 3289-4351  
Fax: (13) 3288-1946

### **São José do Rio Preto**

Rua Marechal Deodoro, 3131 – 8º andar – Sl. 83  
Centro – CEP: 15010-070  
São José do Rio Preto - SP  
Telefones: (17) 3222-3171 ou 3222-5232  
Fax: (17) 3212-9447

### **São José dos Campos**

Av. Dr. Nelson D'Avila, 389 – Sl. 141 A  
Centro – CEP: 12245-030  
São José dos Campos - SP  
Telefones: (12) 3922-8419 ou 3921-8871  
Fax: (12) 3923-8417

### **São Paulo – Sede**

Alameda Ribeirão Preto, 82  
Bela Vista – CEP: 01331-000  
São Paulo - SP  
Telefone: (11) 3225-6300  
Fax: (11) 3225-6380

### **São Paulo – CAPE**

Rua Dona Veridiana, 298  
Santa Cecília – CEP: 01238-010  
São Paulo - SP  
Telefone: (11) 3223-7261  
Fax: (11) 3223-7261 - Ramal: 203

**COREN** 

Conselho Regional de Enfermagem

---

[www.coren-sp.gov.br](http://www.coren-sp.gov.br)