

## O NOVO IPEPÊ – MAIS UM CANAL DE COMUNICAÇÃO NO IPPMG

# PALAVRA DA DIREÇÃO

Ano encerrando, é o momento de reavaliar 2016. Muitos pontos positivos e outros tantos negativos. Um ano conturbado e agitado nos cenários político e econômico e o IPPMG não ficou imune, mas, com muito trabalho, toda a comunidade soube driblar essas dificuldades e de forma grandiosa manter o padrão IPPMG, fazendo valer a nossa UFRJ. É hora de planejar 2017, estabelecer prioridades, dentro de perspectivas sombrias, porém otimistas sempre.

Aproveito também para agradecer a parceria do SINTUFRJ, para que o jornal "O IPEPÊ" volte a circular, melhorando a comunicação interna do nosso Instituto.

Não poderia deixar de desejar a toda comunidade do IPPMG um excelente natal, com muita paz e momentos felizes, e um 2017 repleto de conquistas!

Boa leitura para todos!



## Pesquisadores da UFRJ estudam inativação do vírus da Zika

Por Lavinia Portella

Pesquisadores do Instituto de Bioquímica Médica Leopoldo de Meis (IBqM/UFRJ) estudam a inativação do vírus da zika como um possível caminho para o desenvolvimento de uma vacina contra a doença. Ainda em fase inicial, a pesquisa foi um dos estudos sobre arboviroses apresentados na terça-feira, 6/12, durante seminário que reuniu a comunidade científica para divulgar e avaliar os resultados da Rede Zika, programa criado pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (Faperj) diante dos problemas causados pela epidemia da doença. No evento "Resultados e Avanços da Rede de Pesquisas em Zika, Chikungunya e Dengue no Estado do Rio de Janeiro", realizado na Academia Nacional de Medicina (ANM), no Centro do Rio, os integrantes das seis redes apoiadas pela Fundação discutiram os avanços científicos e tecnológicos decorrentes do programa.

"Achamos importante avaliar, neste momento, os resultados alcançados no primeiro ano de trabalho. Embora sejam apresentações técnicas, nós divulgamos o evento ao público, pois também se trata de uma prestação de contas à sociedade", explicou Jerson Lima Silva, diretor científico da Faperj.

A pesquisa sobre a inativação do vírus da zika aponta para a possibilidade da produção de uma vacina. Os pesquisadores do IBqM/UFRJ observaram que, por meio de pressão hidrostática, a estrutura do vírus pode ser modificada. Geralmente, o vírus causa infecção quando em contato com uma célula hospedeira modelo. Mas, depois de submetido a um sistema de alta pressão, ele se mostrou completamente inativado e, portanto, incapaz de infectar as células.

Mais informações em: [www.ufrj.br](http://www.ufrj.br)



## CONVOCAÇÃO GERAL

A Direção Geral do IPPMG convoca todos os profissionais extraquadros para reunião com a seguinte pauta:

**Informações atuais sobre DECISÃO JUDICIAL que envolve a situação dos extraquadros.**

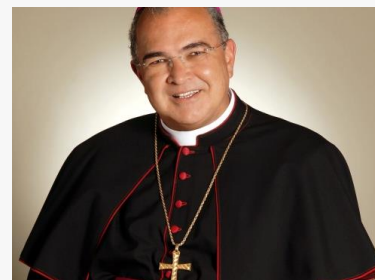
Data: 20 de Dezembro de 2016

Horário: 10:00h

Local: Anfiteatro Nobre

## VISITA DO ARCEBISPO

A arquidiocese de São Sebastião do Rio de Janeiro confirmou que o Cardeal Dom Orani Tempesta visitará o IPPMG, com a imagem de São Sebastião, padroeiro da nossa cidade.



*Cardeal Dom Orani Tempesta*

Data: 10 de Janeiro de 2017

Horário: 10:30h

## Festa de confraternização de final de ano do

No dia 14 de Dezembro aconteceu, no Anfiteatro Nobre, a festa de confraternização de final de ano do IPPMG. O evento foi marcado por homenagens, apresentações artísticas e muita emoção.

O Diretor interino Bruno Leite Moreira abriu o evento agradecendo aos presentes. Falou também sobre os momentos difíceis do ano e da importância da participação de toda a comunidade do hospital que nos fez pelos problemas.

Em seguida, todos os funcionários que completaram 30 anos de IPPMG foram chamados e homenageados pelo Instituto. O momento foi cercado de alegria e de muita emoção.

O setor de emergência também foi homenageado, já que completou 30 anos. A Direção Geral entregou para o setor uma placa, que será colocada no setor.

O Show prata da casa veio em seguida, com muita alegria e arte. Os presentes puderam assistir apresentações de violão, canto etc. O grupo dos contadores apresentou uma história infantil.

Ao fim do evento, todos foram convidados para um almoço no Hall do Salão Nobre. Agradecemos a empresa Mendes dos Santos pela colaboração de sempre!

Aproveitamos para agradecer também ao grupo que organizou essa festa inesquecível: Dr<sup>a</sup> Ana Lúcia Ferreira, Dr<sup>a</sup> Kátia Machado, Penha Santos, Breno Rodrigues, Miguel Maia, Solange Santana e Regina Tirre. Muito obrigado!



Veja todas as fotos do evento no site do IPPMG, [www.ippmg.ufrj.br](http://www.ippmg.ufrj.br).



Textos e Edição Final: Breno Rodrigues - Diagramação: Tatiane Lima - Colaboradores: Vander Araujo, Miguel Barbosa, Regina Tirre

---

# RESUMO DE REUNIÃO

## CONSELHO DIRETOR

### DO INSTITUTO DE PUERICULTURA E PEDIATRIA MARTAGÃO GESTEIRA

Data: 06 de Dezembro 2016

Local: Anfiteatro do Ambulatório

Informes:

- Encerrada a emissão de empenhos referentes a aquisições de materiais hospitalares e serviços.
- Os dias 23 e 30 de dezembro serão de expediente normal no hospital.
- Fechamos a contratualização com a Secretaria Municipal de Saúde no valor de R\$624.000,00 por mês. A cada trimestre haverá acompanhamento da produtividade do hospital. O termo do contrato celebrado entre a Secretaria Municipal de Saúde e o IPPMG encontra-se disponível na Direção para ciência dos interessados.
- Foi fechado o contrato com a empresa “Fluxo Consultoria”, empresa júnior de consultoria e engenharia para início das obras do Centro Cirúrgico, da Central de Material de Esterilização e das Enfermarias. A reunião para início das obras teve início no dia 12 de dezembro de 2016. A previsão de conclusão do projeto para licitação é em 90 dias.
- Política de economia no hospital. Algumas mudanças de hábito são necessárias.
- Para confecção de um crachá provisório, dirija-se ao DRH com uma foto 3x4.
- Foi concedido ao IPPMG, durante o prazo de 01 ano, 5 aparelhos de “Scanner de Veias”. O Objetivo é garantir melhor acesso nas punções dos nossos pacientes. Trata-se de um equipamento que melhora a visualização da hemoglobina circulante nos vasos periféricos. O instrumento está sendo utilizado na UPI, na UTI, na Emergência e no Laboratório Geral.

---

## COMBATE AO ESTRESSE

O Brasil é o segundo país do mundo com o maior nível de estresse. De cada dez trabalhadores, pelo menos três sofrem da chamada síndrome de Burn Out, que consiste no esgotamento mental intenso causado por pressões no ambiente profissional. Cerca de 70% da população economicamente ativa do país sofre com os males causados pelo excesso de stress. Os sintomas podem se manifestar em pessoas de todas as idades, inclusive em crianças e adolescentes quando são submetidos a problemas como bullying na escola e separação dos pais.

O estresse pode contribuir para dores musculares, dores de cabeça ou intestinais, queda de cabelo, azia, irritação na pele, gastrite, diarreia, náuseas, alteração do ciclo menstrual, aumento da tensão muscular, da adrenalina e a diminuição de endorfinas, que ajudam a relaxar.

A dica é evitar a causa do estresse e saber lidar com este conflito. Procure um psicólogo quando o nível de estresse for muito alto ou passar a ser mais frequente, para que ele ensine algumas técnicas que ajudam a lidar com o problema. Fique bem, cuide-se bem!

*Dr Edimilson Migowski*



---

## ANIVERSARIANTES DO MÊS

É um prazer muito grande ter uma pessoa como você aqui no IPPMG. Somos família! Seja feliz!  
**Parabéns!**

Elaine Cristina Abdalla de Lima  
Maria Alice Mosqueira de Oliveira  
Sandra Guimarães Esteves Uberti  
Wellington Marinho de Jesus  
Ana Paula Allonso de Aragão  
Ivana Cristina da Cunha Ribeiro Gonçalves  
Maria Severina da Silva  
Carlos Otavio Pereira de Souza  
Helio Fernandes da Rocha  
Luciane Gaspar Guedes  
Patricia Olga Souza Sergio  
Simone Saintive Barbosa  
Márcia Angelica Bonilha Valladares  
Maria da Conceição Duarte Barbosa  
Denise Bernal Gomes Massad  
Neusa Heloisa Mota de Almeida  
Ricardo Do Espírito Santo Nadaes  
Jocelene Amalheiro dos Santos Malvar  
Ludmila Nascimento Rodrigues Campos  
Luzia da Silva  
Simone da Silva Nunes  
Edna Conceição dos Santos Guimarães

Tatiana Vasconcelos dos Santos  
Vera Lucia Campos Pinto de Lima  
Maria Jose Conceição de Souza  
Iara José Alves  
Albertina Antunes Melo  
Andrea Ribeiro Portela dos Santos  
Paulo Cesar Dias da Costa  
Fátima Maria Santos de Souza  
Iraína Fernandes de Abreu Farias  
Solange Santana de Lemos  
Deive Fontes Lima  
Flavia Medina Bahia  
Rita de Cássia Ferreira  
Marilene Alves  
Zilda da Lapa  
Cristiano de Assis Neves  
Rosilaine Silva de Oliveira  
Maria Nazareth de Moura  
Alexandre Bessa de Oliveira  
Adilson De Souza Monteiro  
Andréa Correia Botelho



---

## MENSAGEM DE FIM DE ANO DA EQUIPE DO JORNAL IPEPÊ

Que neste Natal você e sua família sintam mais forte ainda o significado da palavra amor, que traga raios de luz que iluminem o seu caminho e transformem o seu coração a cada dia, fazendo que você viva sempre com muita felicidade.

Também é tempo de refazer planos, reconsiderar os equívocos e retomar o caminho para uma vida cada vez mais feliz. Teremos outras 365 novas oportunidades de dizer à vida que de fato queremos ser plenamente felizes. Que queremos viver cada dia, cada hora e cada minuto em sua plenitude, como se fosse o último. Que queremos renovação e buscaremos os grandes milagres da vida a cada instante.

Todo Ano Novo é hora de renascer, de viver de novo. Aproveite este ano que está chegando para realizar todos os seus sonhos!



**Feliz Natal  
e um próspero Ano Novo!**



Textos e Edição Final: Breno Rodrigues - Diagramação: Tatiane Lima - Colaboradores: Vander Araujo, Miguel Barbosa, Regina Tirre