

O NOVO IPEPÊ – MAIS UM CANAL DE COMUNICAÇÃO NO IPPMG

CONSUMO DE ENERGIA NO IPPMG A RESPONSABILIDADE É DE TODOS!



Se você for o último
a sair da sala

O bem-estar de funcionários e pacientes é primordial para esta Direção. Por isso, investimos uma grande quantia na aquisição de aparelhos de ar condicionado e os benefícios já estão sendo sentidos por todos. Todavia, os custos de energia aumentaram. Este problema não é apenas do Instituto, visto que a Reitoria da UFRJ lançou, ano passado, a campanha “Essa conta é de todos”, iniciativa com apoio da Prefeitura da Universidade, cujo objetivo é exatamente reduzir o consumo de energia elétrica, uma das contas que mais pesam no orçamento da UFRJ.

Independente da estação, a discussão sobre redução de custos com a energia elétrica está cada vez mais frequente. No verão, a utilização do ar condicionado aumenta, a apreensão com a luzes acesas dobra, e os recursos do hospital ficam mais escassos.

Por isso, pedimos a ajuda de todos. Com atitudes simples podemos ajudar o Instituto e, conseqüentemente, a UFRJ.

Desligue as luzes e
eletroeletrônicos como:

- condicionadores de ar
- ventiladores
- projetores
- computadores
- impressoras

Essa conta é de todos!



SESSÃO CLÍNICA ESPECIAL: "LESSONS I HAVE LEARNT"

Auditório Nobre IPPMG - Terça-Feira 10/10/17 11:00

Professor Internacional convidado: **Prof Adrian Bianchi(GB)**

O evento contará com tradução simultânea

Professor Bianchi discorrerá sobre como os desafios assistenciais no dia a dia o impulsionaram a ser um pesquisador e inovador laureado, com 70 artigos publicados em revistas de prestígio, autoria de 18 capítulos de livros e criador de 5 técnicas cirúrgicas. Refletirá sobre os desafios enfrentados em sua carreira, sobre formas de contorná-los da melhor forma possível e em como, mesmo sendo dedicado a assistência, o profissional de saúde pode contribuir no avanço da ciência através da pesquisa.

Público Alvo: Professores, Pesquisadores, Médicos, Residentes, Internos, Acadêmicos, Profissionais de Saúde.

Fonte: ufrj.br

38º CONGRESSO BRASILEIRO DE PEDIATRIA

Data: 10 a 14 de outubro de 2017 - Local: Fortaleza / CE - Site do Evento: <http://www.cbpediatria.com.br/>
Inscrições: <http://www.cbpediatria.com.br/inscricoes/>



Eventos paralelos:

- 1º Simpósio Brasileiro de Aleitamento Materno;
- 10º Congresso Brasileiro de Reumatologia Pediátrica;
- 15º Congresso Brasileiro de Ensino;
- 10º Congresso Brasileiro de Pesquisa;
- 3º Congresso Brasileiro de Médicos Residentes;
- 3º Encontro Liga de Pediatria.



RESUMO DA REUNIÃO DO CONSELHO DIRETOR DO INSTITUTO DE PUERICULTURA E PEDIATRIA MARTAGÃO GESTEIRA

Data: 27 de Setembro de 2017

Local: Sala 1 da Pós-Graduação

Informes:

- O projeto de psicologia clínica na UTI terá continuidade.
- A proposta de ponto facultativo no dia 08 de Setembro foi considerada satisfatória. Serão mantidas as mesmas diretrizes para o feriado do dia 12 de Outubro.
- A área externa do IPPMG onde alguns dependentes químicos ficam será trabalhada, e esses usuários serão retirados de lá.
- Com objetivo de aumentar a segurança de todos no IPPMG, O DRH, a Assessoria de Comunicação e a Diretoria Administrativa estão trabalhando em um projeto de crachás provisórios e definitivos.

REITORIA ATUALIZA CONTRATOS DE APROXIMADAMENTE 200 PERMISSIONÁRIOS

A Pró-Reitoria de Gestão e Governança (PR-6) está revisando os contratos de todos os permissionários da UFRJ. Tratam-se dos acordos para uso de espaços da Universidade com fins comerciais, como restaurantes, lanchonetes, bancos, serviços de xerox, entre outros, além dos contratos de maior porte, que permitem a empresas como Petrobras, Cenpes e Cepel funcionarem nos campi.

Este foi o principal assunto da Plenária de Decanos e Diretores desta segunda (25/9), que tratou principalmente dos contratos sob responsabilidade das decanias. O reitor Roberto Leher e o pró-reitor da área, André Esteves, destacaram, entretanto, que os grandes permissionários também passam por uma revisão específica.

De acordo com a PR-6, o objetivo das revisões contratuais é garantir a regularidade nas cessões de espaços da UFRJ: muitos permissionários não pagam pelo consumo de energia elétrica, água e esgoto, pagam alugueis com valores defasados, ou operam sem processo licitatório.

Além de evitar que a Universidade custeie os serviços de terceiros, o trabalho atende a determinações de órgãos como o Ministério Público Federal e Tribunal de Contas da União.

Segundo Thiago Moreira, servidor que integra a equipe responsável pelo trabalho, 180 permissionários foram identificados até o momento, contudo, apenas 115 são cadastrados. Em apresentação na plenária, ele informou que um recadastramento geral está em processo para recuperar as informações perdidas no incêndio na Reitoria, no ano passado.

A equipe da PR-6 realiza, também, o levantamento do consumo de energia elétrica e água dos estabelecimentos. Hoje, a UFRJ acaba pagando a conta de diversos permissionários que não possuem medidores próprios. A despesa chega a R\$165 mil por mês, mas nem todos pagam a parte que consomem. O valor é bem próximo da receita mensal gerada pelos alugueis, em torno de R\$180 mil.

Fonte: www.ufrj.br

INJC OFERECE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL GRATUITA PARA ALUNOS

O Instituto de Nutrição Josué de Castro (INJC) oferecerá, por meio do Laboratório de Avaliação Nutricional (Lanutri), orientação e acompanhamento nutricionais para alunos de graduação da UFRJ. A iniciativa envolverá nutricionistas para tratar estudantes que apresentem alguma doença decorrente de problemas de peso, como diabetes, doenças cardiovasculares e obesidade.

Para participar da iniciativa, o interessado precisa ter matrícula ativa nos cursos de graduação da UFRJ e preencher alguns pré-requisitos, como estar acima do peso e apresentar doenças crônicas associadas à pressão alta e/ou colesterol alto, ter obesidade grave, ter diagnóstico médico de diabetes, doença renal, entre outros.

Os alunos devem preencher o formulário no site (www.lanutri.injc.ufrj.br) e passar por uma triagem



O Ministério da Saúde, por meio do Departamento de Gestão da Educação na Saúde (DEGES), e a Organização Pan-americana da Saúde (OPAS/OMS), por meio da Representação no Brasil e da BIREME, Centro Latino-americano de do Caribe de Informação em Ciências da Saúde, convidam os profissionais e trabalhadores da saúde a uma série de conferências web sobre o Portal de Saúde Baseada em Evidências (Portal SBE).

As conferências serão realizadas mensalmente, entre Agosto e Dezembro de 2017, com o objetivo de difundir e ampliar os conhecimentos de como acessar, buscar e recuperar a informação nas bases de dados disponíveis no Portal SBE, apoiando o uso de evidências nos processos de tomada de decisão em saúde.

Segue abaixo o calendário de realização das conferências web que contarão com apresentações do DEGES, OPAS/OMS Brasil, BIREME/OPAS, Dot.Lib e EBSCO:

- 22 de agosto – terça-feira, das 11h00 às 12h30
- 19 de setembro – terça-feira, das 11h00 às 12h30
- 24 de outubro – terça-feira, das 11h00 às 12h30
- 21 de novembro – terça-feira, das 11h00 às 12h30
- 12 de dezembro – terça-feira, das 11h00 às 12h30

Todas as conferências serão realizadas por meio do link <http://bit.ly/divulga-psbe-2017>. O registro é gratuito.

Contamos com a sua colaboração na divulgação deste calendário para ampliarmos o uso do Portal SBE e apoiarmos a disseminação, acesso e uso de evidências em saúde.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA LANÇA CARTILHA COM ORIENTAÇÕES PARA USO DE MEDICAÇÃO EM CRECHES E ESCOLAS

A Sociedade Brasileira de Pediatria divulgou esta semana um documento com orientações para o uso de remédios em creches e escolas. Segundo os pediatras, a administração de medicamentos por educadores nas instituições de Educação Infantil deve seguir critérios de segurança para evitar prejuízos na saúde e nas atividades pedagógicas das crianças. O objetivo é evitar o uso inadequado ou a automedicação e promover educação em saúde no ambiente escolar.

“O ponto principal é sempre seguir uma recomendação profissional de saúde, uma receita médica, que essa receita seja mandada para escola ou para creche não só uma anotação em agenda como se costuma fazer. Outro ponto importante é sempre preservar a embalagem original do remédio com a identificação da criança”, explica Dra. Érica Cavalcante, pediatra.

Se o estado de saúde da criança for bom, de uma maneira geral, ela pode receber a medicação na própria escola, com alguns cuidados, para evitar que sua frequência às aulas fique prejudicada, mas também se a creche ou escola sentir que não está apta a realizar a medicação a instituição pode não fazer a administração.

“A escola pode ou não acatar em fazer essa medicação então tem que ver se tem algum profissional habilitado para fazer essa administração da medicação. É importante que os pais entrem em contato com a escola para saber se existe alguém habilitado para fazer a dosagem”, disse a pediatra.

A SBP orienta para que os pais mantenham contato permanente com a equipe escolar, principalmente se o medicamento for de uso contínuo ou em outras situações especiais. No caso dos adolescentes, eles podem se responsabilizar por sua medicação.

Fonte: <http://www.folhago.com.br/artigo/219753/Sociedade-Brasileira-de-Pediatria-lanca-cartilha-com-orientacoes-para-uso-de-medicao-em-creches-e-escolas>



ANIVERSARIANTES DE OUTUBRO

É um prazer muito grande ter uma pessoa como você aqui no IPPMG. Somos família! Seja feliz!
Parabéns!



- 1 - CAMILA FERREIRA CATARINO, PRISCILLA TEIXEIRA DE MATTOS MARTINS
- 2 - APARECIDA DA SILVA, MARCOS ANTONIO TURCATEL, MONIQUE CAVALCANTE VILAS BÔAS ALVES
- 3 - DAYSE AFFONSO GUILLON RIBEIRO
- 5 - ROSANA DE OLIVEIRA DE SOUZA, VERA LUCIA BARBOSA RUFINO OTAVIO
- 6 - MARIA CARVALHO LABORNE VALLE
- 7 - CRISTINA DE FATIMA MENDONÇA DA SILVA
- 8 - JALINE DOS SANTOS ANDRADE, RENATA ALVES BENEDITO DA SILVA
- 9 - ANDERSON GONÇALVES PANISSET, ANDERSON MARCOS FERREIRA CABRAL
- 10 - MARINA MARQUES MENDES DA SILVA, SANDRA HELENA PEREIRA
- 11 - TAMIRES MARCOLINO GASPAR
- 12 - WANDERLEY JORGE DA SILVA
- 14 - AMANDA DE OLIVEIRA MELLO, ANALUCIA MENDES DA COSTA, ROSANA DOS SANTOS CARVALHO
- 15 - EDNA THEREZA DA COSTA MADEIRA
- 16 - OZINEIDE RODRIGUES SODRE
- 17 - NADIA AMARGOSO
- 19 - ALESSANDRA LIMA ALVES, LIVIAN DAMIELE COELHO RAMOS, MARCIA GOMES CAETANO
- 20 - ANA APARECIDA LIMA DA SILVA LAGE, EDNA DOS SANTOS, IRIA GARCIA FARIA
- 21 - MARILIA APARECIDA COELHO FRAIA DE SOUZA, RAMON CESAR DOS SANTOS BARBOZA
- 22 - VIVIANA DE OLIVEIRA GONÇALVES DOS SANTOS
- 23 - RENATA SOUZA PEREIRA DA SILVA, SEVERINO ANTONIO DA SILVA
- 24 - ANA PAULA ROCHA GOMES, CARLOS EDUARDO FEITOSA DE SOUSA
- 25 - ANA PAULA OLIVEIRA SOUZA, CELMA TEODORO DE VASCONCELOS, FLAVIO REIS NEVES, GISELE CAVALCANTE MORITO, MARIA DE FATIMA OLIVEIRA SANTOS
- 26 - LAURA DOS SANTOS SILVA
- 28 - FERNANDA LOBO RASCÃO
- 30 - MARCOS ANTONIO SILVA DE ANDRADE, ROZANA ASSIS DA SILVA
- 31 - MICHELE FERREIRA DA SILVA

COMO ESTÁ A SUA AUTOESTIMA?

Quando o assunto é autoestima, é possível traçar quatro vertentes: autoestima alta, baixa, frágil e autoestima boa.

Autoestima Alta: quando o ser dá ênfase no reconhecimento de suas qualidades e se nega a olhar para seus defeitos e limitações;

Autoestima Baixa: quando o ser supervaloriza seus defeitos e limitações, ativando a sensação de não merecimento, entrando no processo de vitimização;

Autoestima Frágil: quando o ser se deixa levar pela opinião alheia. Esta opinião se conecta com o eu crítico (voz interior), criando uma confusão mental, impactando diretamente nas atitudes do indivíduo, podendo desencadear sensações que impedem o sono e geram doenças psicossomáticas (doenças relacionadas às emoções). Esta vilã ainda é capaz de promover ciclos repetitivos em nossas vidas, trazendo a sensação de desespero e falta de esperança;

Um exemplo de ciclo repetitivo, é o da sensibilidade emocional, que pode desencadear: problemas nos relacionamentos, solidão, ciúmes, dependência emocional, ressentimentos, entre outros.

E qual a melhor prática para se relacionar com este tema?

É criar uma **Autoestima Boa**. Construir um relacionamento de paz interior, reconhecendo qualidades, defeitos e limitações. Esse comportamento diminui a autocrítica e promove uma convivência amistosa entre as pessoas.

Tatiane Lima – Terapeuta Holística – Inspirada no Livro Autoestima de Diogo Lara

