

O NOVO IPEPÊ – MAIS UM CANAL DE COMUNICAÇÃO NO IPPMG

MEIO AMBIENTE

Hospital infantil é transformado em floresta, e animais silvestres invadem corredores

A área de recreação do Hospital Infantil do Fundão (IPPMG), da UFRJ, foi transformada em uma grande floresta, com a presença de animais silvestres, e, para completar o clima de safari, pacientes ganharam coletes do tipo caçador. O traje, na verdade, era de brincadeira, confeccionado com TNT, rabo de rato e “EVA”. Além disso, haviam binóculos feitos de rolinhos de papel higiênico reciclável, rabo de rato e “EVA”. Mas os bichos, que animaram a manhã de terça-feira das crianças internadas na unidade de saúde, eram todos de verdade. Tinha iguana, arara e até cobra.

Alexandre Villarinho, que trabalha no núcleo em parceria com a também psicóloga Fernanda Avelar, e contou com a ajuda da servidora Rubia Silveira para montar a festa, tem certeza que o evento teve o resultado esperado:

- Só pelos sorrisos dava para ver que o evento foi um sucesso.

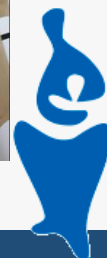
Para montar a floresta, o núcleo reuniu muitos voluntários. Entre eles, a fotógrafa Ana Elizabeth, que registrou as caras assustadas, admiradas e curiosas dos pacientes. Até adultos entraram na brincadeira e tocaram nos bichos, levados por Érica Souza e Matheus Santos, da empresa Biofalco. Segundo Villarinho, o evento não teve custos para o hospital.

O clima safari também foi levado aos corredores das enfermarias, ornamentados com plantas e esculturas de animais pelo decorador Leandro Cardoso. A equipe médica, a diretoria e a comissão de infecção hospitalar ajudaram na festa, para garantir o melhor resultado possível e a segurança dos pacientes.

O IPPMG/UFRJ aproveita para agradecer aos doadores que ajudaram a realizar este lindo evento: Henrique, Priscilla Marinho e amigos, Mel Abreu e Jorge Santana.



Fonte: <https://oglobo.globo.com/rio/hospital-infantil-transformado-em-floresta-animais-silvestres-invadem-corredores-22750011#ixzz5Hjx6fq7f>



NOVAS CÂMERAS DE SEGURANÇA

A Prefeitura da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) iniciou, no dia 30/05, operação de novas câmeras para reconhecimento facial dos motoristas e caronas dos veículos que acessarem a Cidade Universitária, na Ilha do Fundão, principal campus da instituição.

Com a medida, a Universidade aumentará o controle sobre o acesso ao local e também poderá fornecer imagens de alta precisão para a Polícia Civil, em casos de ocorrências policiais que demandem investigação.

A instalação dos equipamentos foi anunciada pela Reitoria há uma semana como parte de uma série de medidas para melhorar a segurança no campus.

A próxima etapa será a adoção do Programa Estadual de Integração na Segurança (Proeis), que garantirá a permanência de quatro viaturas e oito postos policiais 24 horas por dia no campus.

Fonte: ufrj.br

REITORIA TEM REUNIÃO COM CHEFE DA POLÍCIA CIVIL DO RIO

A Reitoria da UFRJ reuniu-se na segunda-feira, 4/6, com o chefe da Polícia Civil do Rio de Janeiro, Rivaldo Barbosa. O reitor Roberto Leher pediu o apoio do delegado para investigações de crimes na Ilha do Fundão, onde está localizada a Cidade Universitária, e atualizou informações sobre o planejamento de segurança no campus. Denise Nascimento, vice-reitora, e Paulo Mario Ripper, prefeito da instituição, também representaram a UFRJ.

A reunião aconteceu no prédio da Polícia Civil na Rua da Relação (Centro), no início da tarde, e contou com a participação do delegado Fábio Barucke, do Departamento Geral de Polícia da Capital, e de William de Medeiros Pena Junior, delegado da 37ª Delegacia de Polícia, que cobre a Ilha do Governador, além do campus da UFRJ.

Leher pediu informações sobre o sequestro-relâmpago de dois professores da Universidade, no mês passado, e também sobre o assassinato do estudante Diego Vieira Machado, que completará dois anos em julho.

A Reitoria também agradeceu o apoio que tem recebido do delegado William de Medeiros, que há dois meses está na 37ª DP. Segundo Ripper, a ação integrada com a delegacia da Ilha é muito importante e completa os trabalhos de prevenção feitos com outras unidades da polícia do Rio, Prefeitura e Polícia Militar.

Leher e Denise voltaram a pedir o apoio da Divisão Antissequestro para as investigações dos casos de sequestro-relâmpago, que chegaram a sete este ano. A Reitoria lembrou que cinco anos atrás, quando a divisão atuava no campus, o número desse tipo de sequestro foi reduzido a zero na Cidade Universitária.

A Polícia Civil é a responsável por investigar os crimes e complementa o trabalho da Polícia Militar, que faz o policiamento das vias do campus. Rivaldo Barbosa abriu sua agenda para cooperar com a Universidade nas próximas ocasiões. Segundo William de Medeiros, as investigações do sequestro-relâmpago dos professores estão em curso, mas ainda não são possíveis novas informações.

Na semana passada, a Prefeitura da UFRJ colocou no campus câmeras capazes de registrar com precisão o rosto do motorista e do carona que entram na Cidade Universitária. A tecnologia será importante para a cooperação com a polícia em eventuais investigações.

Em duas semanas, a Universidade receberá quatro viaturas e oito policiais irão se revezar durante 24 horas por dia, de acordo com o Programa Integrado de Segurança (Proeis).

Fonte: ufrj.br



ATENÇÃO
O NÚMERO DO WHATSAPP MUDOU!

Ajude a Prefeitura da UFRJ a cuidar do campus através do **WhatsApp**. Este telefone é para problemas referentes a meio ambiente, manutenção urbana, transporte, trânsito, focos de *Aedes aegypti*, abandono de animais e segurança.

PREFEITURA UFRJ
99195-0593

Prefeitura UFRJ



PR-7 PROMOVE SAÚDE E LAZER POR MEIO DO ESPORTE



A Pró-Reitoria de Políticas Estudantis (PR-7) está com novidades em seus projetos esportivos, criando oportunidades de interação e desenvolvimento. Entre as principais mudanças estão a expansão do Programa Esporte e Lazer (PEL) e a primeira edição dos Jogos Universitários das Instituições Públicas (Juip).

O edital para as vagas de 2018 do PEL, cujas inscrições foram realizadas em abril, trouxe novidades significativas. O então Programa Esporte Participação (PEP) mudou de nome para incluir não só esportes tradicionais, mas também outros tipos de atividades, como o treinamento funcional e aulas de dança. Segundo Luiz Felipe Cavalcanti, pró-reitor de Políticas Estudantis, essas mudanças surgem da necessidade de se compreender as atividades de maneira mais ampla e de oferecer outros tipos de modalidades.

Neste contexto, foi realizada, no dia 16/5, a primeira Oficina de Loga, que buscava conhecer o interesse do público pela prática e fazer inscrições para futuras aulas. A expectativa inicial era de 30 vagas, mas a procura surpreendeu, com mais de 75 pessoas já na primeira atividade. Com essa demanda, a PR-7 procura maneiras de ampliar a oferta com mais vagas e aulas.

Outra boa-nova é a primeira edição dos Jogos Universitários das Instituições Públicas (Juip), que acontece em 23 e 24/6. A iniciativa tem a parceria da Escola de Educação Física e Desportos (EEFD) e instituições públicas de ensino: a Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio), Universidade Federal Fluminense (UFF), Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Fluminense (IFF) e o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Rio de Janeiro (IFRJ).

A primeira etapa, que acontece no campus do Fundão, contará com competições em 11 modalidades diferentes, entre elas basquete, futebol de campo, futsal, judô, natação e corrida de 5 quilômetros, divididas nas categorias “masculina” e “feminina”. O evento terá, ainda, oficinas de corrida de orientação, hóquei sobre grama e corfebol.

Fonte: ufrj.br

FÓRUM SOBRE RESIDÊNCIA MÉDICA EM PEDIATRIA

Data: 14 e 15 de junho de 2018

Local: Conselho Federal de Medicina (Auditório do CFM)

Mais informações em: http://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Programacao-forum2018-residencia.pdf seguro e benéfico para as nutrizes (ou lactantes) doarem seu leite e receberem gratuitamente leite humano nos Bancos de Leite brasileiros.



ENTRADA NOS ESTACIONAMENTOS

Informamos que todos que quiserem ter acesso aos estacionamentos do IPPMG deverão se identificar na entrada dos mesmos, mostrando crachá ou adesivo de entrada.

Contamos com a colaboração de todos.

DOAÇÃO DE SANGUE

Nossas crianças precisam da sua ajuda!

Doar sangue não é apenas um ato de solidariedade, é um ato de vida, um ato de cidadania.

Onde doar: Hospital Universitário Clementino Fraga Filho - HUCFF/UFRJ

COMUNICADO

Por não conseguirmos fechar a lista de aniversariantes antes do fechamento desta edição, ela não foi publicada.

No próximo mês, publicaremos a lista de aniversariantes de Junho e Julho.

Contamos com a compreensão de todos!



QUAL SEU NÍVEL DE ANSIEDADE

Olá!

Na edição de abril falamos sobre a ansiedade como patologia relacionada aos tempos modernos.

Nesta edição, analisaremos um pouco mais a fundo.

Qual é o nível de sua ansiedade?

Quando seu time de coração está na decisão dos pênaltis, o que você sente? Taquicardia, suor, tremedeira?

Agora, avalie: quando você passa por situações na vida que lhe causam algum desconforto, você tem a mesma sensação do exemplo anterior?

A diferença é: sobre nosso time de coração temos como esbravejar!

E nas situações que encontramos pela vida? Essas nos forçam a criar cenários ilusórios que são norteados pelo medo, e com isso, geramos em nós, dores emocionais, que resultam em quadros mais graves, como depressão ou crise de pânico.

Inicie um processo de respiração para que suas células se oxigenem e para que sua pressão sanguínea estabilize. Beba água com calma.

Passe a avaliar essas sensações e verifique quais cenários que está criando.

Comece a respirar profundamente e se pergunte: Do que estou com medo?

Esse cenário é real, está acontecendo verdadeiramente, ou é uma projeção da minha mente?

Existe algum cenário diferente deste? Que possa servir de conforto para mim, neste momento?

Repita esse processo quantas vezes forem necessárias. Essas perguntas ativam nosso autoconhecimento! Ative o seu!

Tatiane Lima – Life Coach - Especialista no controle da ansiedade

APOIO:

